



夏本番となり、厳しい暑さが続いています子どもたちは元気いっぱい!!  
こまめな水分補給を心がけ、体調の変化に気を付けましょうね。

## ～熱中症にならないために～

真夏の強い陽ざしの中で心配になるのが熱中症です。乳児(0～2歳)のころは、体温調節の機能が未熟で代謝も活発なため、多くの水分が必要です。ジュースやスポーツドリンクには糖分の高いものもあるので、糖分の摂りすぎにも気をつけましょう。

### こんな様子が見られたら…病院へ

- 口唇や皮膚がカサカサしている
- 抱っこをすると体がほてっている
- おしっこが普段より少ない
- 1日中ウトウトしている
- 暑いのに汗をかいていない
- ぐったりしている
- 顔色が赤い、または青白い

いつもと違う様子はないか、まわりの大人たちが注意してあげましょう。



## ～子育て中のママたちへ～

園長先生からの落とし物

### ～心で拾える人は拾ってね～

ただそうなると思っただけで  
そうなる気がする  
はじめから それを自分で打ち消す  
必要はないよね  
そうなる気がしていいんだよ



## ～子育てひろば～



夏は小川で遊ぶこともできます!



室内ではおままごとや絵本を  
親子で楽しめます。



## <暴風警報の時のセンター催しについて>

「愛知県全域」・「碧南市」に暴風警報が発令された場合

- ①午前7時までに解除されなければ、託児は中止。
- ②午前8時までに解除されなければ、各講座は中止。
- ③催しの途中で警報が発令された場合は、途中でお帰りの  
ただくこともあります。  
尚、中止の場合、園からの連絡はしておりません。  
ご了承ください。

## <8月の行事予定>

月	火	水	木	金
			1 ひまわりクラブ	2 ファンタジック ペーター
5 ファンタジック ペーター	6 緑の森	7 ファンタジック ペーター	8 フラワーアートと 小さなお茶会	9
12 振替休日	13 子育てひろば	14 子育てひろば	15 子育てひろば	16 子育てひろば
19 ファンタジック ペーター	20 緑の森	21	22 ビーナッチャン	23
26	27 緑の森	28	29 ファンタジック ペーター	30

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～15時まで利用できます。  
●の日は、お部屋は午後からの開放になります。行事により変更する場合がありますので  
ご利用される際はお問合せの上ご利用ください。

## <<今後の活動>>

### <手しごとクラブと小さなお茶会>

～アロマで癒されながら、  
ハンドマッサージしませんか？

日時 9月19日(木)  
10:00～11:30  
(託児受付9:50より)

講師 原田 里香氏  
定員 大人8人(先着順)  
(希望者は託児もご利用いただけます)  
参加費 500円  
受付 8月27日(火)  
9:00より



### <ファンタジックペーター(託児)>

子育てを頑張っているお母さん  
ほっと一息しませんか？

子育てひろばのお部屋や、天気の良い日は  
お庭に出て遊んで過ごします。

日時 ①9/6 ②9/12 ③9/20  
④9/25 ⑤9/30  
時間 9:00～11:30  
定員 6人(先着順)  
料金 500円(おやつ・保険代含む)  
受付日 ①8/6 ② ③8/20  
④8/26 ⑤8/30  
9:00より



お申し込み・お問い合わせは  
へきなんこども園  
子育て支援センター  
TEL0566-41-7394  
お気軽にお電話ください。



7月は親子でクッキングを行いました。