



梅雨が明け、色々なお楽しみ行事と一緒に夏が近づいてきました。
お出かけには帽子と水分を忘れず持って行きましょう。

～排泄の自立について～

そろそろオムツをとりたいなあと考えているお母さん。トイレはトレーニングで自立するものではありません。排泄の自立は身体が発達し、膀胱に尿がためられるように(目安としては1時間ぐらい)なっていないと自立はできません。まずは、お子さんの排尿間隔がどのくらいかを把握し、尿をためられているようなら自立のサインです。タイミングを合わせてトイレに誘ってみましょう。個人差はありますが、成長に合わせてどの子も自然に自立していきます。ゆったりとした気持ちで、焦らず気長にすすめられるといいですね。

<親子でクッキング>



「オリジナルアロマストーン作り」
をしました。ご自身の好みに合わせた優しい香りがします。
「ゆうがなきもちになれる」
「自分のための時間が嬉しい」
など、みなさん楽しまれていました。

ヨーグルトケーキを作りました。
参加された方からは「子どもと楽しく作ることができた。」「家でもやってみようと思う。」などの感想を頂きました。
作りたてのケーキで、お茶会。
みなさん楽しい時間を過ごされていました。

<子育てママのしあわせ講座>

子育てひろばに遊びに来てね。



～子育て中のママたちへ～
園長先生の落とし物
～心で拾える人は拾ってね～

今 私が我が子にしていること
「信じて 祈る」 ということ

<7月の行事予定>

月	火	水	木	金
1	2 緑の森	3 ファンタジック ペーター	4 ひまわりクラブ	5
8 親子で クッキング	9 緑の森	10	11 ファンタジック ペーター	12
15 海の日	16 緑の森	17	18 ファンタジック ペーター	19
22 ファンタジック ペーター	23 緑の森	24	25 ファンタジック ピーナッチャン	26 ファンタジック ペーター
29	30 緑の森	31		

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日～金曜日 9時～15時まで利用できます。

のマークの日は、お部屋の開放は午後からとなります。

<<今後の活動>>

<手しごとクラブと小さなお茶会>
～フラワーアートを楽しみませんか?～

<ファンタジックペーター(託児)>
子育てを頑張っているお母さん
ほっと一息しませんか?

日時 8月8日 (木)
10:00～11:30
講師 久保田 美香 氏
定員 大人8人(先着順)
*託児の希望の方は
申込みの時にお知らせ下さい。
参加費 500円
持ち物 はさみ(ある人は花切りばさみ)
受付日 7月16日(火)
9:00より

8月 ①2日 ②5日 ③7日
④19日 ⑤29日
時間 9:00～11:30
定員 6人(先着順)
料金 500円(おやつ・保険代含む)
受付日 ①7/2 ②7/5 ③7/9
④7/19 ⑤7/29 9:00より



6月に親子で作ったフラワーアートです



お申し込み・お問い合わせは
へきなんこども園
子育て支援センター
TEL0566-41-7394
お気軽にお電話ください。