

ピョピョレモン ～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.234 発行 へきなんこども園 子育て支援センター

2023.5.1 愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

晴れ渡った空に爽やかな風が吹き、気持ちの良い季節になりました。天気の良い日にはぜひ外遊びを楽しみたいですね。

<外で元気に遊ぶと・・・>

- 太陽の光を浴びることで基礎代謝が上がる。
- 体力、運動能力が向上する。
- 身体を動かすことで、心肺機能が高まり、疲れにくく、病気にかかりづらい丈夫な身体になる。
- 外でかけまわることで、ストレス発散となり自律神経が整い、健やかな心が育つ。
- 空腹を感じることで、食欲がわく。
- 睡眠の質が上がる。

子どもの成長にとって、大切なことがいっぱいです。

へきなんこども園では、園庭開放もしています。芝生の園庭にぜひ遊びにいらしてくださいね。

お子さんの心と身体がすくすく育ちますように・・・

<避難災害時のセンター催しについて>

「愛知県全域」・「碧南市」に暴風、暴雪、津波、地震警報などが発令された場合

- ① 午前7時までに解除されなければ、託児は中止。
 - ② 午前8時までに解除されなければ、各講座、子育てひろばは中止。
 - ③ 催しの途中で警報が発令された場合は、途中でお帰りいただくこともあります。
- ※状況により上記以外のケースもありますので、不明な点がございましたら子育て支援センターまでご連絡ください。



～子育て中のママたちへ～
園長先生からの落とし物
～心で捨てる人は拾ってね～

“心配の種”と“希望の種”
どちらを育てたいですか
どちらも心にあって大きく育ちます
どちらを育てているか
自分の心の中のおしゃべりに
耳をかたむけてみる



< 5月の行事予定 >

月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日 (休園)	4 みどりの日 (休園)	5 こどもの日 (休園)
8 ファンタジック ペーター	9 緑の森	10 ファンタジック ペーター	11 ひまわり クラブ	12
15	16 緑の森	17 ファンタジック ペーター	18 enjoy!	19
22	23 緑の森	24 ファンタジック ペーター	25 ピーナツ ちゃん	26
29	30 緑の森	31 ファンタジック ペーター		



子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～12時・13時～15時までご利用いただけます。
の日は、お部屋の開放は、午後からとなります。雨天や行事により変更する場合がありますので
ご利用の際はお問い合わせください。(12時～13時はお部屋の掃除・消毒です)



今後の活動



<親子で enjoy!>

～親子で春見つけを楽しみませんか?～
園で見つけた植物をオアシスに飾ります

と き 5月18日(木)
10:00～11:00
ところ へきなんこども園・園庭
対 象 就園前の親子8組(先着順)
持ち物 花を切るハサミ(ある方)
参加費 一組300円(おやつ・保険代含)
受付日 4月18日より
受付中



<ファンタジックペーター(託児)>

～子育てをがんばっているお母さん
ほっと一息ませんか?～

と き ①6/7 ②6/14 ③6/19
④6/28 ⑤6/29
9:00～11:30
定 員 6人(先着順)
参加費 500円(おやつ・保険代含)
受付日 ①5/9 ②③5/16 ④⑤5/30
9:00より



お申し込み、お問い合わせは へきなんこども園 子育て支援センター
0566-41-7394 お気軽にお電話ください。

