



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。こまめに水分補給をするように心がけ、熱中症に注意しながら過ごしていきたいですね。



～よく噛んで食べよう～

噛むことは、子どもの発達に大きな影響を与えていると言われています。「食事の消化・吸収を助ける」のはもちろん、よく噛んで唾液が出ることで「虫歯の予防」にもつながります。

他にも、満腹中枢が刺激されるので「食べ過ぎ防止」

- 脳の血流が増え「脳のはたらきが活性化」
- あごの成長・発達を促すことで「歯並びをよくする」「表情がよくなる」
- 素材そのものの味が分かるようになる「味覚の発達」など、

たくさんのごことに結び付きます。

まずは、おうちの方が「カミカミ」している口の動きを見せたり、りんごやさつまいも、ごぼうや人参など、噛みごたえのあるものを食べたりするのも良いですね。噛む力の発達は、子どもによって違うので、無理をせずその子のペースに合わせてあげながら、よく噛む習慣がつけられると良いですね。



<親子でenjoy!>

7月13日に“ふれあい遊びとふれあいマッサージ”を行いました。お母さんに足や胸、背中をマッサージしてもらったり、ギッタンバッコンやぶらんこをしてもらったりして、嬉しそうなお子さんの姿が見られました。おうちの方からは「家でもマッサージをしてあげたいです」「大きくなってからも、肌と肌のふれあいを大切にしたいです」など感想をいただきました。



～子育て中のママたちへ～ 園長先生からの落とし物 ～心で拾える人は拾ってね～

「さらさら」つぶやきながら
仕事をする
ごはんをつくる
なんでもいいと思うけど
言葉って力があるみたい



<8月の行事予定>

月	火	水	木	金
	1 緑の森 	2 ファンタジック ペーター 	3 ひまわり クラブ 	4 ファンタジック ペーター
7 お休み	8 お休み	9 お休み	10 お休み	11 山の日 (休園)
14 お休み	15 お休み	16 お休み	17	18
21 ファンタジック ペーター 	22 緑の森 	23	24 ビーナツ ちゃん 	25 ファンタジック ペーター
28 ファンタジック ペーター 	29 緑の森 	30	31 手しごと クラブ 	

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～12時・13時～15時までご利用頂けます。
 の日は、お部屋は午後からの開放になります。雨天や行事により変更する場合がありますので、ご利用の際はお問い合わせください。(12時～13時はお部屋の清掃時間です)



～今後の活動～

<親子でenjoy!>

～季節の絵本やわらべうた
スタンプ遊びを楽しもう～

日 時 9月14日(木)
10:00～11:00
ところ へきなんこども園
定 員 就園前の親子8組(先着順)
参加費 一組300円
(おやつ・保険代含む)
受 付 8月22日(火)
9:00より

<ファンタジックペーター(託児)>

子育てを頑張っているお母さん
ほっと一息しませんか?

日 時 ①9/1 ②9/6 ③9/11
④9/13 ⑤9/21 ⑥9/27
時 間 9:00～11:30
定 員 6人(先着順)
料 金 500円(おやつ・保険代含む)
受付日①②③8/1 ④8/23 ⑤8/25
⑥8/30 9:00より



お申し込み・お問い合わせは
へきなんこども園子育て支援センター
TEL0566-41-7394
お気軽にお電話ください。

