

ピヨピヨレモン

～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.238 発行 へきなんこども園 子育て支援センター



2023.9.1 愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、遠く澄んだ空や朝夕の心地よい風に秋の訪れを少しずつ感じられるようになりました。



食事

〈おいしく朝ごはんを食べましょう〉

朝ごはんは睡眠中に下がっていた体温を上げて血液の循環を良くし脳や体にエネルギーを補給してくれます



睡眠

〈早起きしよう!〉

気持ちよくおきられるように優しく声を掛けカーテンを開けて朝の光をあびましょう



遊び

〈午前中に体を動かそう!〉

子どもにとって遊びは心と体の成長にとっても大切です。遊びは必要な発達を促してくれます。たくさん遊んで下さい



午睡

〈昼寝は決まった時刻を心がけよう〉

寝始める時間がいつもよりも遅くなっても、起こす時間は一定の方が良いですね



〈 9月の行事予定 〉

月	火	水	木	金
				1 ファンタジックペーター
4	5 緑の森	6 ファンタジックペーター	7 ひまわりクラブ	8
11 ファンタジックペーター	12 緑の森	1 ファンタジックペーター	14 enjoy!	15
18 敬老の日(休園)	19 緑の森	20	21 ファンタジックペーター	22
25	26 緑の森	27 ファンタジックペーター	28 ビーナツちゃん	29



子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9~12時・13~15時まで利用できます。

の日は、お部屋の開放は午後からとなります。雨天や行事により変更する場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

〈子育て支援スペースのご案内〉

子育て中のおうちの方がゆったりとくつろげる場所を提供します。

妊婦さんも気分転換の場としてご利用下さい。



〈緑の森〉

とき 10月~3月(毎週火曜日)
10:00~11:30
参加費 2000円(全20回)



〈ひまわりクラブ〉

とき 10月~2月(第一木曜日)
10:00~11:30
参加費 500円(全5回)

~子育て中のママたちへ~ 園長先生からの落とし物

~心で拾える人は拾ってね~

考えたり 話したりするとき 前向きな言葉で終わる
「すごく大変だけど、それがおわるとうれしいよね」とか
いい訳になりやすい「だって でも けれど」を逆につかう
「忙しいけれど やる事があってうれしい」とかね



〈今後の活動〉

〈親子でenjoy!〉

~あきまつりを楽しもう~

とき 10月19日(木)
10:00~11:30
ところ へきなんこども園
定員 就園前の親子8組(先着順)
参加費 一組300円(おやつ・保険代含む)
受付日 9月19日(火) 9:00より

〈ファンタジックペーター(託児)〉

~子育てをがんばっているお母さん

ほっと一息しませんか?~
とき ①10/2 ②10/4 ③10/11
④10/12 ⑤10/16 ⑥10/30
ところ へきなんこども園
定員 6人(先着順)
参加費 500円(おやつ・保険代含む)
受付日 ①29/5 ③49/12
⑤9/19 ⑥9/28 9:00より

お申し込み、お問い合わせは へきなんこども園 子育て支援センター
0566-41-7394 お気軽にお電話ください。

※催し物は、状況によっては予定を変更する場合があります。

