



子育て情報誌

VOL.243
2024.2.1

発行 へきなんこども園 子育て支援センター
碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394



寒さが一段と増す季節になりました。室内で過ごす時間が増えますが、少し外に出ると、ひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、季節を感じるができますよ。天気の良い日には、一歩外に出てみたり、窓を開けて外の空気に触れたりできると良いですね。



～ブラウニーケーキの作り方～ お子さんと一緒に作ってみてね



＜材料＞

- ・薄力粉 160g ・ココア 65g ・ベーキングパウダー 小さじ2
- ・砂糖 140g ・マーガリン 200g ・卵 3個 ・水 大さじ4

＜作り方＞

- ①ボウルにマーガリンと砂糖を入れて泡立て器でよくすり混ぜる
- ②別のボウルで泡立てておいた卵と水を①に加えてさらに混ぜる。
- ③薄力粉、ココア、ベーキングパウダーを一緒にふるいに入れ、木べらでさっくりと混ぜ合わせる。
- ④天板にクッキングシートを敷き、③の生地を流し入れて、170℃のオーブンで約20分焼く
- ⑤中まで火が通ったら、食べやすい大きさに切り分ければできあがり！



～子育て中のママたちへ～

園長先生の落とし物

～心で拾える人は拾ってね～

あなたはとても大きくて
やさしい
そしてとても小さい
すべてあなた
すべてふくめて
それでいい



～子育てママのしあわせ講座～

1月 18 日に「ルーシーダットン」を開催しました。参加した方からは「お正月の疲れがデトックスできました」「とても気持ち良かったので、家でもストレッチしようと思います」など、心も身体もスッキリしたようです！



＜2月の行事予定＞



月	火	水	木	金
			1 ひまわり クラブ	2
5	6 緑の森 クラブ	7 ファンタジック ペーター	8 手しごと クラブ	9
12 振替休日 (休園)	13 緑の森 クラブ	14	15 ファンタジック ペーター	16
19	20 緑の森 クラブ	21 ファンタジック ペーター	22 ピーナツ ちゃん	23 天皇誕生日 (休園)
26	27 緑の森 クラブ	28	29 ファンタジック ペーター	

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9～12時・13時～15時までご利用できます。
の日は、お部屋の開放は午後からとなります。

＜今後の活動＞

＜親子で enjoy と小さなお茶会＞

～エプロンシアターや

ふれあい遊びを楽しみましょう～

と き 3月6日(水)

10:00～11:30

定 員 就園前の親子 8組

参加者 1組 300円

(おやつ・保険代含む)

受付日 2月6日(火)

9:00より



＜ファンタジックペータ

子育てをがんばっている

ほっと一息しませんか？

と き ① 3/1 ② 3/4

9:00～11:30

定 員 6人(先着順)

料 金 500円(おやつ・保険代含む)

受付日 ①② 2/1 9:00より



お申し込み・お問い合わせは
TEL 0566-41-7394

へきなんこども園子育て支援センター
お気軽にお電話ください。