



# 1月の園だより

こぼと通信

～親も子も 生き生き のびのび～

vol. 726

R1. 12 . 2 0 へきなんこども園

〒447-0878 TEL (0566) 41-7300

愛知県碧南市松本町73番地

あっという間に冬が来たなと感じる今日この頃です。子供たちは、寒さに負けず毎日マラソンを頑張っています。年末年始は、園が休みになり、ご家庭で何かと忙しくなる時期ですが体調などに気を付けてお過ごしください。



## <今月の行事予定>



月	火	水	木	金
		1 元旦(休園)	2 年始(休園)	3 年始(休園)
6 安全点検 交通安全指導(そら) 身体測定(ゆき)	7 交通安全指導(ゆき) 身体測定(そら)	8 交通安全指導(ほし4歳児) 身体測定(にじ)	9 交通安全指導(にじ4歳児) 身体測定(つばめ)	10 交通安全指導(つき4歳児) 身体測定(ほし)
13 成人の日(休園)	14 交通安全指導(はな4歳児) 身体測定(つき)	15 身体測定(はな)	16 身体測定(ひよこ)	17 身体測定(はと)
20 体育遊び(3~5歳児) 身体測定(あひる)	21 英語で遊ぼう(3~5歳児) 身体測定(すすめ)	22 身体測定(ちどり)	23 避難訓練(全園児)	24 誕生日会(2~5歳児)
27	28 英語で遊ぼう(3~5歳児)	29 卒園記念写真(5歳児)	30	31 明石公園交通教室(5歳児)

## < 睡眠時間について >

以前より子どもの成長にとって睡眠時間はとても大切という事をお伝えしてきました。スマホに触れる機会が多い今、日中や寝る間際までスマホを見ていると大切な睡眠時間が奪われるだけでなく、ブルーライトの光によって脳が休めません。また子どもの睡眠を妨げることに繋がります。スマホの与え過ぎには気をつけてくださいね。



## < 明石公園交通教室について >

★31日(金)・・・ゆき組・そら組さんは、バスに乗って明石公園へ交通教室に行きます。この日は幼稚園コースの子ども9:00までに登園してきてください。(バスに乗るため時間厳守です!)服装は寒くなってきたので自由ですがスモックは必ず着てきてください。(上着を着てきてください)

★赤字はおでかけの服装でお願いします。

おでかけの服装はスモックのみです。(スモック

の中と下は自由です)



## < お知らせ >



マラソンを始めて1ヶ月が経ちました。徐々に寒くなってきたので、1月よりマラソンの時のみ手袋を使っても良いです。必ず記名をお願いします。

## < 卒園記念写真について >



★29日(水)・・・年長児

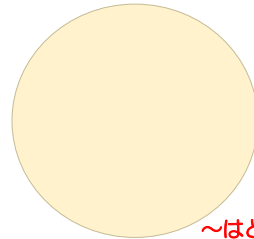


★服装・・・スモック(名札を忘れずに!)

ショートパンツ・白短くつ下

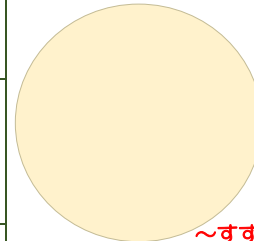
寒い時期ですので、家から着てこなくてもいいです。ショートパンツ・白くつ下を持ってきてください。スモックは卒園式でも使用しますので、きれいにしておいてください。

## < 乳児だより >



～はとぐみ～

戸外遊びに行くときに上着や靴下を自分で着たり履こうとしています。「出来ない～」と言っていた子ども、こっちを持つと履きやすいよなど伝えたり、遊びの中で衣装を着たりボタンを使った遊びを繰り返す中で、指先の動きや力加減が身につき一人で出来るようになってきました!

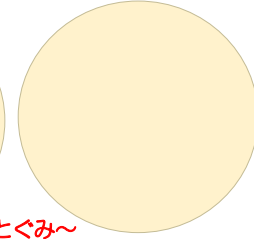


～すすめぐみ～

スナップボタンやひも通し、ブロックはすしやほっとん落としなど、お部屋には指先を使う遊びがたくさんあり子どもたちは夢中で遊んでいます。やりたい時にやりたい遊びを自分で選び遊ぶ中で、自然と指先の使い方や力の入れ方を習得していています!

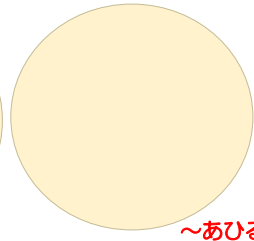
## < 落ち葉で焼き芋をしました! >

子どもたちの提案で実現した焼き芋!年長さんが芋を新聞とアルミホイルに包みました。落ち葉が燃えて灰になる様子を見て、おやつにホクホクの焼き芋をみんなで食べました!!



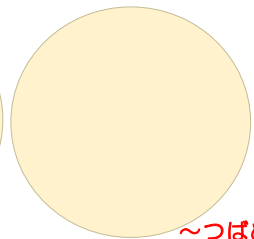
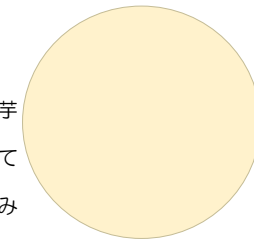
～ひよこぐみ～

手洗いが自分で丁寧に洗えるようになってきました。袖をまくったり石鹸のポンプを片手でプッシュするのも上手にできます!食事では食器を一つ一つ両手で持ち運び準備することができ、少しずつ基本的な生活習慣が身についてきたのを感じます!!



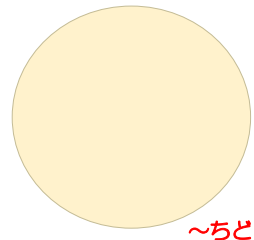
～あひるぐみ～

身の回りのことが少しずつ出来るようになり帽子や靴下の着脱では「こっちむきー?」「先生こやるのー?」などと聞きながら自分でやろうとしています!難しいところは「先生やって～」と手伝ってもらいながら頑張っています!



～つばめぐみ～

最近ジャングルジムに興味を持ち、始めは補助してもらいながら手足の使い方を覚えて少しずつ一人で登れるようになり上へ上へと全身を使い楽しんでいます。お部屋ではブロック遊びに夢中!何かに見たてたり立体化しています。友達と会話を楽しみながら遊んでいます。



～ちどりぐみ～

「スポンをはこうね!」と動作を言葉にして繰り返し丁寧に伝えていきます。最近では声を掛けると自分でスポンに手を掛けて履こうとしています!食事の時の習慣も身につけて、ままごとコーナーにある布を手にとると、手を拭くしぐさを楽しんでいます!

## ～おたんじょうび

おめでとう～



1月の誕生児さんを紹介しています。

## < 幼児・乳児のビデオ上映について >

日常の子どもたちの様子を撮ったビデオを上映します。ご都合のつく方はお越しください。(乳児はあそび、幼児は課業です。)

★1月30日(木) Fホールにて

- ・9:00~9:10 ちどり組
- ・9:20~9:30 あひる組
- ・9:40~10:00 つばめぐみ組
- ・10:10~10:30 すずめ組
- ・10:40~11:00 はと組
- ・11:10~11:30 ひよこ組
- ・12:30~12:50 ゆき組
- ・13:00~13:20 そら組
- ・13:30~13:50 にじ組
- ・14:00~14:20 ほし組
- ・14:30~14:50 はな組
- ・15:00~15:20 つき組

※ビデオについては、お子さんのクラスのみ見てください。

※映像をビデオ・スマホ・iPhoneで撮る事はやめてください。

