



<9月の行事予定>



日中汗ばむ気候ですが時々涼しい風が吹き、季節の移り変わりを感じるようになりました。

この時期は夏の疲れがたまったり、昼夜の気温差により体調を崩しやすい時期です。

充分気をつけて下さいね。

食事



<おいしく朝ごはんを食べましょう!!>

朝ごはんは、睡眠中に下がっていた体温を上げて、血液の循環を良くし脳や体にエネルギーを補給してくれます。

睡眠



<早起きしよう!!>

気持ちよく起きられるように、優しく声を掛け、部屋のカーテンを開けて朝の光を浴びましょう。

遊び



<午前中に体を動かそう!!>

子どもにとって遊びは心と体の成長にとっても大切です。遊びは必要な発達を促してくれます。たくさん遊んで下さいね。

午睡



<昼寝は決まった時刻を心掛けよう!!>

寝始める時間がいつもより遅くなっても、起こす時刻は一定にすると良いですよ。

※できることからやってみてね!!

月	火	水	木	金
2	3 緑の森	4	5 ひまわりクラブ	6 ファンタジックペーター
9	10 緑の森	11	12 ファンタジックペーター	13
16 敬老の日(休園)	17 緑の森	18	19 アロママッサージと小さなお茶会	20 ファンタジックペーター
23 秋分の日(休園)	24 緑の森	25 ファンタジックペーター	26 ビーナッツちゃん	27
30 ファンタジックペーター				

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～15時までご利用いただけます。
 〃の日は、お部屋の開放は、午後からとなります。行事により変更する場合がありますのでご利用の際はお問い合わせください。

<子育て支援スペースのご案内>

子育て中のお母さんとお子さんが、ゆったりとくつろげる場所を提供しています。

< 緑の森 >

ゆっくりお茶をしながら、子育ての情報交換の場として、ご利用ください。

とき 10月～2月(毎週火曜日)

時間 10:00～11:30

参加費 2,000円

(10月～3月 全20回分)

< ひまわりクラブ >

月に一度、お子さんと一緒に遊びませんか?

とき 10月～2月(第1木曜日)

時間 10:00～11:30

参加費 500円

(10月～2月 全5回分)

※9月2日(月)より 随時受付しています。

「緑の森」「ひまわりクラブ」ともに、お茶・お菓子を用意してお待ちしています。

～子育て中のママたちへ～

園長先生からの落とし物

～心で拾える人は拾ってね～

心は 宇宙のように広がって
なんでもできるような気がする



お申し込み・お問い合わせは
へきなんこども園
子育て支援センター
TEL.0566-41-7394
お気軽にお電話ください。



<親子で楽しくクッキング>

園の手作りおやつとしても人気の
チーズとさつまいものケーキを
作りませんか?

とき 10月18日(金)

時間 10:00～11:30

定員 就園前の親子8組
(先着順)

参加費 一組300円

持ち物 エプロン

受付日 9月18日(水)



<今後の活動>

<ファンタジックペーター(託児)>

子育てをがんばっているお母さん
ほっと一息しませんか?

とき ①9/6 ②9/12 ③9/20
④9/25 ⑤9/30

時間 9:00～11:30

定員 6人(先着順)

参加費 500円(おやつ・保険代含む)

受付日 ① 8/6 ②③ 8/20

④8/26 ⑤8/30

9:00より

