

# 令和6年 7月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
1 コンソメリゾット 大根サラダ 完了期:牛乳	2 食パン 魚のムニエル にんじんサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	3 おかゆ 鶏肉の味噌煮 チンゲン菜としらすの和え物 みそ汁 お茶	4 小松菜とじゃこ入り軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 お茶	5 七夕にゆうめん じゃがいものだし煮 お茶	6
8 わかめがゆ じゃが芋のそぼろあんかけ すまし汁 バナナ お茶	9 超熟ロール 鶏肉のトマト煮 パンプキンサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	10 ひじきがゆ 鶏肉ときゅうりの和え物 みそ汁 お茶	11 マーボー丼風がゆ 春雨サラダ お茶	12 食パン 魚の煮つけ キャベツとツナのサラダ スープヌードル 完了期:牛乳	13
15 海の日	16 親子丼風がゆ 青菜の和え物 バナナ お茶	17 超熟ロール 豚肉のトマト煮 パンプキンサラダ 完了期:牛乳	18 具だくさんがゆ 中華スープ お茶	19 ちゃんぽんうどん じゃが芋スティック 完了期:牛乳	20
22 中華丼風がゆ コロコロにんじんサラダ お茶	23 超熟ロール キャベツの温サラダ ポテトスープ 完了期:牛乳 魚のフレーク	24 食パン 鶏肉の甘辛煮 ポパイサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	25 おかゆ 魚のあんかけ煮 ブロッコリーの和え物 みそ汁 お茶	26 超熟ロール ポークビーンズ キャベツサラダ 完了期:牛乳	27
29 和風だしがゆ 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 お茶	30 食パン 肉団子 きゅうりのサラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	31 トマトリゾット ポテトサラダ 完了期:牛乳			