

ピヨピヨレモン

子育て情報誌

VOL.187
2019.6.1



～親も子も 生き生き のびのび～

発行 へきなんこども園 子育て支援センター

愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

雨の多い季節になりましたね。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、
レインコートを着るのが楽しい子…子どもたちは元気いっぱい！

子育て広場ではお部屋の開放もしています。ぜひ遊びに来てくださいね。



＜6月から始める熱中症対策＞

夏に向けて気温が上がっていくこの時期、熱中症にならないための
対策ポイントです。

①自然に汗をかくこと

個人の体力や運動習慣を考えて、無理のない運動や入浴で、汗をかく
練習をしましょう。

②部屋の中と外の気温差を小さくすること

気温差が小さければ、身体は暑さに慣れていきます。
大人も子供も夏に向けて身体を整えていきたいですね。



＜手しごとクラブ＆小さなお茶会＞

～フラワーアート作りを

親子で体験してみませんか～

日 時 6月13日(木)

10:00~11:30

講 師 久保田 美香 氏

定 員 就園前の親子8組(先着順)

参加費 親子で500円

持ち物 はさみ(ある人は花切りばさみ)

エプロン(なくてもOK)

受 付 6月3日(月) 9:00より

＜今後の活動＞

～親子で食育～

～園の食事を

親子で体験してみませんか?～

日 時 6月14日(金)

10:30~12:00

定 員 就園前の親子8組(先着順)

参加費 親子で500円

受付日 6月3日(火)

9:00より

＜親子で楽しくクッキング＞

～にんじんケーキを

親子で作ってみませんか?～

日 時 7月8日(月)

10:00~11:30

定 員 就園前の親子8組(先着順)

参加費 親子で300円

持ち物 エプロン

受付日 6月18日(火)

9:00より

＜6月の行事予定＞

月	火	水	木	金
3	4 緑の森	5	6 ひまわり クラブ	7
10 ファンタジック ペーター	11 緑の森	12 ファンタジック ペーター	13 フラワーアート作りと 小さなお茶会	14 食育
17	18 緑の森	19	20 ファンタジック ペーター	21
24	25 緑の森	26	27 ピーナツ ちゃん	28 ファンタジック ペーター

子育てひろば(園庭、お部屋の開放)は、月曜日から金曜日
9時～15時まで利用できます。

の あじさいマークの日は、お部屋は午後からの開放になります。



～子育て中のママたちへ～

園長先生の落とし物

～心で捨てる人は捨ってね～

本当の気持ちと

今の現実との折り合いをつけて

少しずつ前に進む

＜ファンタジックペーター(託児)＞

子育てをがんばっているお母さん

ほっとひと息しませんか?

日 時 ①7/3 ②7/11 ③7/18

④7/22 ⑤7/26

時 間 9:00~11:30

定 員 6人 (先着順)

料 金 500円(おやつ・保険代含む)

受付日 ①6/3 ②6/11 ③6/18

④6/24 ⑤6/26 9:00より



お申し込み・お問い合わせは

へきなんこども園

子育て支援センター

TEL0566-41-7394

お気軽にお電話ください。