



## <12月の行事予定>

月	火	水	木	金
	1 緑の森 	2 ファンタジック ペーター 	3 ひまわり クラブ 	4
7 ファンタジック ペーター 	8 緑の森 	9	10	11
14 ファンタジック ペーター 	15 緑の森 	16	17 ピーナツ ちゃん 	18
21 ファンタジック ペーター 	22 緑の森 	23	24	25
28 年末(休園)	29 年末(休園)	30 年末(休園)	31 年末(休園)	

街の明かりが灯り、にぎやかになってきましたね。寒さも深まり、風邪など引きやすい季節ですので、気をつけてくださいね。

子育てはあせらずに・・・



家事や育児に追われ、毎日が忙しく大変なお母さん。子育ては、色々な事が気になりますが、大人も子どももそれぞれのペースがあります。時には、ゆっくり呼吸をし、休憩も必要ですよ。頑張りすぎないようにして下さいね。



### 《手作りのおもちゃの紹介します》

#### <作り方>

- ①小さなペットボトルにキラキラビーズなどを入れる。
- ②そこへ適量（持てる位）の水を入れる。  
（絵の具などで、水に色をつけても綺麗ですよ。）
- ③ふたをしっかりと閉めて、テープで止める。  
（ビニールテープがオススメです。）

※水を入れないと、音が楽しめる楽器になります。

※こども園の乳児さんも、転がしたり、持ち運んだりと楽しんで遊んでいます。

#### <材料>

- ペットボトル（500ml.）
- 水（適量）
- 絵の具又は食紅（何色でもOK！）
- キラキラビーズなど

#### ～子育て中のママたちへ～

園長先生からの落とし物

～心で拾える人は拾ってね～

みんなみんな大事と思うこと  
みんなちがって みんないい  
まわりの人を大事にする  
まわりまわって まわりから  
自分も我が子も大事にされる



どこでだれにお世話になるか  
わからないからね  
どこのだれにでも 親切にしたいね



子育てひろば（園庭・お部屋の開放）は月曜日から金曜日 9時～15時までご利用いただけます。  
の日は、お部屋の開放は、午後からとなります。行事により変更する場合がありますので  
ご利用の際はお問い合わせください。



### 《今後の活動》



#### <手しごとクラブ>

～心と身体を癒すタイ式ヨガ  
ルーシーダットン～

と き 1月21日（木）

10:00～11:00

講 師 原田 里香 氏

定 員 大人6人（先着順）

※託児希望の方は、  
申込みの時にお知らせください。

参加費 500円

持ち物 バスタオルまたはヨガマット

受付日 12月17日（木）

9:00より

#### <ファンタジックペーター(託児)>

子育てをがんばっているお母さん  
ほっと一息しませんか？

と き ①1/6 ②1/14

③1/18 ④1/25

9:00～11:30

定 員 3人（先着順）

料 金 500円（おやつ・保険代含む）

受付日 ①12/3 ②12/15

③12/17 ④12/22

9:00より

※全て催しは、状況によっては 予定を変更する場合があります。

お申し込み・お問い合わせは へきなんこども園子育て支援センター

TEL 0566-41-7394 お気軽にお電話ください。

