



## <12月の行事予定>

月	火	水	木	金
	1 緑の森 	2 ファンタジック ペーター 	3 ひまわり クラブ 	4
7 ファンタジック ペーター 	8 緑の森 	9	10	11
14 ファンタジック ペーター 	15 緑の森 	16	17 ピーナツ ちゃん 	18
21 ファンタジック ペーター 	22 緑の森 	23	24	25
28 年末(休園)	29 年末(休園)	30 年末(休園)	31 年末(休園)	

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～15時までご利用いただけます。  
 の日は、お部屋の開放は、午後からとなります。行事により変更する場合がありますので  
 ご利用の際はお問い合わせください。

街の明かりが灯り、にぎやかになってきましたね。寒さも深まり、  
 風邪など引きやすい季節ですので、気をつけてくださいね。

子育てはあせらずに・・・



家事や育児に追われ、毎日が忙しく大変なお母さん。子育ては、色々な事が気になりますが、大人も子どももそれぞれのペースがあります。時には、ゆっくり呼吸をし、休憩も必要ですよ。頑張りすぎないようにして下さいね。



### 《手作りのおもちゃの紹介します》

#### <作り方>

- ①小さなペットボトルにキラキラビーズなどを入れる。
- ②そこへ適量(持てる位)の水を入れる。  
(絵の具などで、水に色をつけても綺麗ですよ。)
- ③ふたをしっかりと閉めて、テープで止める。  
(ビニールテープがオススメです。)

※水を入れないと、音が楽しめる楽器になります。  
 ※こども園の乳児さんも、転がしたり、持ち運んだりと楽しんで遊んでいます。



#### <材料>

- ペットボトル (500ml.)
- 水 (適量)
- 絵の具又は食紅 (何色でもOK!)
- キラキラビーズなど

～子育て中のママたちへ～  
 園長先生からの落とし物  
 ～心で拾える人は拾ってね～



どこでだれにお世話になるかわからないからね  
 どこのだれにでも 親切にしたいね



### 《今後の活動》

#### <手しごとクラブ>

～心と身体を癒すタイ式ヨガ  
 ルーシーダットン～

と き 1月21日(木)  
 10:00～11:00  
 講 師 原田 里香 氏  
 定 員 大人6人 (先着順)  
 ※託児希望の方は、申込みの時にお知らせください。  
 参加費 500円  
 持ち物 バスタオルまたはヨガマット  
 受付日 12月17日(木)  
 9:00より

#### <ファンタジックペーター(託児)>

子育てをがんばっているお母さん  
 ほっと一息しませんか?

と き ①1/6 ②1/14  
 ③1/18 ④1/25  
 9:00～11:30  
 定 員 3人 (先着順)  
 料 金 500円(おやつ・保険代含む)  
 受付日 ①12/3 ②12/15  
 ③12/17 ④12/22  
 9:00より

※全て催しは、状況によっては 予定を変更する場合があります。  
 お申し込み・お問い合わせは へきなんこども園子育て支援センター  
 TEL 0566-41-7394 お気軽にお電話ください。

