



日中は汗ばむほどの暑さですが、時々涼しい風が吹き季節の移り変わりを感じるようになりました。この時期は夏の疲れがたまっていたり、昼夜の気温差により体調を崩しやすい時期です。充分気をつけて下さいね。

おもちゃのお片付け、どうしていますか？

楽しく遊んだ後、おもちゃが広がったままのお部屋を見て「おもちゃを大事にしていない」と感じたり「片付けなさい！」と口調がきつくなることはないでしょうか。乳児の場合“大人が片付ければよい”というくらいの心持ちでよいと思いますよ。大人が楽しそうに片付ける姿を見せ続けることで“片付けは楽しい”という大人の『姿勢』を真似して、自然に片付けられるようになるようです。子どもも大人も気持ちよく過ごせますように…。



～子育てママのしあわせ講座～

7月9日に《アロマスプレー作り》を行いました。ご自身の好みに合わせた優しい香りをスプレーボトルに詰め、「香りに癒され、リフレッシュできました」「自分を振り返るきっかけになりました」など、皆さん楽しまれました。



※全て催し物は、状況によっては
予定を変更する場合があります。

お申し込み、お問い合わせは
へきなんこども園 子育て支援センター 0566-41-7394
お気軽にお電話ください。

～子育て中のママたちへ～

園長先生からの落とし物

～心で拾える人は拾ってね～

人の話しを聞いているはずなのに
もう自分の言うことばかりを
考えている自分がいる
人の話しを聞くって

けっこうむずかしい

自分の子どもの話すこともね



月	火	水	木	金
	1 緑の森 	2	3 ひまわり クラブ 	4
7	8 緑の森 	9	10	11
14	15 緑の森 	16	17	18
21 敬老の日 (休園)	22 秋分の日 (休園)	23	24 ピーナツ ちゃん 	25
28	29 緑の森 	30		

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9～15時まで利用できます。現在は新型コロナウイルス感染拡大予防の為、時間・人数制限、電話での予約制を設けています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

の日は、お部屋の開放は午後からとなります。

8月の《親子で楽しくクッキング》は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を鑑み、中止とさせていただきます。開催予定だった～枝豆とチーズのコロコロマフィン～の作り方ををご紹介します。ぜひ、おうちでお子さんと一緒に作って下さいね。

<材料 マフィンカップ6個分>

- A 薄力粉100g
ベーキングパウダー小さじ1
- B キャンディチーズ(1カップ1個)
冷凍枝豆(1カップに5さや)
ロースハム(1カップに1/2枚)
- ・マーガリン 100g
- ・砂糖 20g
- ・牛乳 50ml
- ・卵 2個
- ・塩 小さじ 1/4



- ①オーブンを180℃で予熱する
 - ②Aを合わせて、ふるいにかける
 - ③マーガリンをクリーム状になるまで泡立て器で混ぜる
 - ④砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる
 - ⑥卵を溶きほくして少量ずつ加え、混ぜる
 - ⑦塩・牛乳を加えて、さらに混ぜる
 - ⑧ ⑦のボウルにふるったAを加えて、ゴムベラでさっくりと混ぜる
 - ⑨Bを食べやすい大きさに切り、⑦に入れて切るように混ぜる
 - ⑩マフィンカップに流し入れ、180℃で20分焼く
- 竹串に生地がついてこなかったら出来上がり

