

# ピョピョレモン ～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.246 発行 へきなんこども園 子育て支援センター  
2024.5.1 愛知県碧南市松本町73番地 0566-41-7394



## 雨の日・暑い日・寒い日・お天気が良い日にも

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～15時までご利用いただけます。お昼の時間も開いているのでゆっくりできます。のんびりしたい、先生とお話しがしたいなど親子のよりどころとしてお気軽に遊びに来てくださいね。

5月になり、気候が良い日が多くなり戸外に出るのがとても気持ち良い季節になりました。

### <外で元気に遊ぶと・・・>

- 太陽の光を浴びることで基礎代謝が上がる
- 体力、運動能力が向上する
- 身体を動かすことで、心肺機能が高まり、疲れにくく、病気にかかりづらい丈夫な身体になる
- 外でかけまわることで、ストレス発散となり自律神経が整い、健やかな心が育つ
- 空腹を感じることで、食欲がわく
- 睡眠の質が上がる



### 子どもの成長にとって、大切なことがいっぱいです♪



#### <親子で enjoy! & 小さなお茶会>

3月6日に親子で楽しみながら出来る触れ合い遊びやマッサージ、パネルシアターで「3匹の子ブタ」のお話をしました。スキンシップをする事でオキシトシン(幸せホルモン)が出て、皆さんとってもニコニコで幸せが溢れていました。パネルシアターではオオカミが出てくるとビックリしてしまうお子様もいましたが、一緒に手遊びもし、楽しい時間になりました

#### <親子で enjoy! & 小さなお茶会>

～親子で春見つけを楽しみませんか?～  
園で見つけた植物をオアシスに飾ります

とき 5月16日(木)  
10:00～11:30

ところ へきなんこども園・園庭

対象 就園前の親子8組(先着順)

持ち物 花を切るハサミ(ある方)

参加費 一組300円(おやつ・保険代含)

受付日 受付中



～子育て中のママたちへ～  
園長先生からの落とし物  
～心で拾える人は拾ってね～

### < 5月の行事予定 >

託児ルーム「ファンタジックパーティー」  
5/8・5/10・5/17・5/22・5/27  
親子で enjoy! 5/16



園庭開放もしています。芝生の園庭にぜひ遊びにいらしてくださいね。  
お子さんの心と身体がすくすく育ちますように・・・



## 今後の活動

### <親子で 食育>

～園の食事を親子で体験してみませんか?～

とき 6月20日(木)  
11:00～12:30

ところ へきなんこども園

対象 就園前の親子8組(先着順)

参加費 一組500円

受付日 5月20日(月) 9時より

### <ファンタジックパーティー(託児)>

～子育てをがんばっているお母さん  
ほっと一息しませんか?～

とき ①6/5  
②6/12 ③6/17  
④6/26 ⑤6/28  
9:00～11:30

定員 6人(先着順)

参加費 500円(おやつ・保険代含)

受付日 ①5/9 ②③5/16 ④⑤5/30  
9:00より



それぞれの  
生き方で  
生きられると いいね  
母も子も  
それぞれの足で  
立てると いいね

お申し込み、お問い合わせは  
へきなんこども園 子育て支援センター  
0566-41-7394  
お気軽にお電話ください。

