

ピヨピヨレモン

～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌

VOL.249
2024.8.1

発行 へきなんこども園 子育て支援センター
愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394



☆ 気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。こまめに水分補給をするように心がけ、熱中症に注意しながら過ごしていきたいですね。

～手作りおやつ～

『ヨーグルトゼリー』

＜作り方＞

＜材料＞(4～5カップ)

ヨーグルト(無糖) 150g
粉ゼラチン 5g
牛乳 100ml
砂糖 大さじ2弱
お湯 大さじ3
フルーツ缶詰 お好みの量
(パイン・みかん・ももなど)

- ①ゼラチンにお湯を合わせてふやかす
- ②牛乳を温め(電子レンジでもOK)、砂糖を加えて溶かす
- ③②に①を加え、混ぜ合わせる
- ④③にヨーグルトを加えて混ぜ、カップ(何でもOK)に入れ、冷蔵庫で冷やし固める(1～2時間程度)
- ⑤フルーツ缶のフルーツを細かく刻み、缶詰のシロップと一緒にゼリーの上にかければ出来上がり!



フルーツ缶の代わりにジャムをお湯で少しのばし、ソース状にしたものをかけても美味しく出来ますよ♪

牛乳・ヨーグルトなどの乳製品は、ゼラチンと一緒に摂ることでカルシウムの吸収率がUPするため、成長期のお子さんにはピッタリのおやつですよ。

＜親子で食育＞

こども園の栄養バランスのとれた食事が体験できる“親子で食育”を5年ぶりに行いました。メニューは、園の子ども達にも人気の『キッズピビンバ』『やみつききゅうり』でした。「美味しい」と好評で「おかわりしたい」とたくさん食べていただきました。次回は11月20日(水)に行いますので、ぜひご参加くださいね♪



～子育て中のママたちへ～
園長先生からの落とし物
～心で拾える人は拾ってね～
ほら 光はあなたの上にも
ふりそそいでいるでしょう
いつも だれの上にも

お申し込み・お問い合わせは
へきなんこども園子育て支援センター
TEL0566-41-7394
お気軽にお電話ください。

＜8月の行事予定＞

月	火	水	木	金
			1	2 ファンタジック ペーター
5 ファンタジック ペーター	6	7 お休み	8 お休み	9 お休み
12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
19 ファンタジック ペーター	20	21 しあわせ講座	22	23
26	27	28 ファンタジック ペーター	29	30 ファンタジック ペーター

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9時～15時まで毎日開設しています。予約なしでもご利用いただけます。

☀️の日は、行事等があるため、子育てひろばは・午前中は園庭のみ
・午後は園庭・お部屋ともにご利用いただけます

～今後の活動～

＜親子で楽しくクッキング＞
～鬼まんじゅうを作ろう～

日時 9月19日(木)
10:00～11:30
対象 就園前の親子8組(先着順)
参加費 一組300円
(おやつ・保険代含む)
持ち物 エプロン
受付 8月19日(月)
9:00より



＜ファンタジックペーター(託児)＞
子育てを頑張っているおうちの方
ほっと一息しませんか?

実施日	受付日
9時～11時半	9時～
9/4(水)	8/6(火)
9/6(金)	
9/11(水)	8/27(火)
9/20(金)	
9/27(金)	
9/30(月)	

定員 6人(先着順)
対象 1歳から就園前のお子さん
参加費 500円(おやつ・保険代含む)