



子育て情報誌 Vol.24.2 発行 へきなんこども園 子育て支援センター



2025.1.1

愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

新年明けましておめでとうございます。年末年始はお子様とどう過ごされたでしょうか。子育てひろばにリフレッシュもかねて遊びに来てくださいね♪くつろげる場所と温かい飲み物を準備してお待ちしています。新しい1年がお子様とご家族の皆様にとって笑顔あふれる1年になりますように。今年も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

## 《変わりましたよ～！！》

先月からお知らせをしているように支援センターの各行事の受付はInstagramかホームページの予約フォームからの受付となります。予約方法は各ページに記載してあるのでご確認ください。不明点などがありましたらお気軽に支援センターまでお問合せ下さい。



## 《親子で食育》

今年度2回目となる食育が1/20(水)にありました。



へきなんこども園では一斉に食事を進めていません。乳児クラスでは個々の生活リズムに合わせて食事の時間を決めています。幼児クラスでは「お腹がすいたな～」「食べたいな」という思いで食事をとります。そうすることで、人に言われて動くのではなく自分で考えて行動するという、自己決定力に繋がります。

今回の食育では園の食事の進め方を真似て行いました。食事の準備を始めると「食べたいな～」と来てくれて自分のお皿を準備してすぐに食べ始める子、遊びに夢中になっていただけ、お友だちが食べているのを見て「食べようかな～」と来てくれる子などの様子が見られました。同年代のお友だちが食べている様子を見て意欲的に食べていたり、おかわりをしたりとお家の姿とは違う食事のシーンが見られたとの声がありました。模倣って大事なんですね♪へきなんこども園の食事はとってもおいしいので興味がある方はぜひ参加してみてくださいね♪

そしてへきなんこども園の詳しい保育の内容は本に記載されているのでぜひご覧ください！保育だけではなくご家庭での子育てにも通ずる内容です。



## 1月の行事予定



月	火	水	木	金
		1 元旦 (休園)	2 年始 (休園)	3 年始 (休園)
6 お休み	7	8	9	10
13 成人の日 (休園)	14	15 	16 しあわせ講座 	17 ファンタジック ペーター 
20 ファンタジック ペーター 	21	22 ファンタジック ペーター 	23	24 
27	28 ファンタジック ペーター 	29	30 ファンタジック ペーター 	31 

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9～15時まで毎日開設しており、予約なしでご利用いただけます。

の日は、行事等があるため、子育てひろばは・午前中は園庭のみ

・午後は園庭、お部屋ともにご利用いただけます。

## ～今後の活動～

### <親子で食育>

～親子でこども園の

食事を体験しよう～

とき 2月20日(木)  
11:00～12:30  
ところ へきなんこども園  
(コリアホール)  
対象 離乳食完了期の親子  
(先着順)  
参加費 親子で500円  
受付日 1月20日(月)



### <ファンタジックペーター(託児)>

子育てをがんばっているお母さん  
ほっと一息しませんか？

実施日	受付日
9時～11時半	9時半より
2/6(木)	1/7(火)
2/13(木)	1/14(火)
2/25(火)	1/27(月)
2/27(木)	1/27(月)

全ての行事の受付はInstagramまたはホームページの予約フォームから受付日9時半より開始します。

<https://hekinan-ecec.com/sien/index.html>

※全て催し物は、状況によって予定を変更する場合があります。



HEKINANKODOMOEN\_KIDSCULUB