

ピョピョレモン ～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.254 発行 へきなんこども園 子育て支援センター

2025.3.3 愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

日に日に寒さも和らぎ、暖かな陽の光と共に小さな虫や可愛らしい草花を見かけるようになり、春の訪れを感じる季節となりました。

来年度も子育てひろばやファンタジックペーター(託児)、しあわせ講座などにもお気軽に遊びに来てくださいね♪

～子育てママのしあわせ講座と小さなお茶会～

1/16に手しごとクラブで「アロマ石けん作り」を開催しました。

何種類かのアロマオイルの中から気に入った香りを選び、

粉石けん等と混ぜ合わせ、世界にたった一つだけの

“自分だけの石けん”が出来上がりました。

手だけではなく全身に使えるのも魅力的ですね♪

後日、参加された方に使用感を伺うと

「全身、しっとりもちもちになりました！」や「普通の石けんにはないアロマの香りで

使うのが嬉しい」とのお言葉がありました。参加された皆さま、ありがとうございました。

アロマといえば・・・

へきなんこども園の各お部屋にはアロマポットが置いてあります。もちろん支援センターのお部屋(ユリアホール)にもあります！37年前ユリア先生が園長になられた時に始まりました。その時の保育園などの施設は「おしっこの臭いがしてじめっとしてそう」というイメージがありました。皆さんはどうですか？そんなイメージを払拭したい、そして五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)を大切にしたいという思いからアロマポットが導入されました。五感の刺激は脳の発達に大きく影響し、心と体の健康を促進するなどのメリットがあります。入口から良い香りがすると、とても気分が良くなり心が満たされますよね。園には基本的にユーカリ・ラベンダー・スイートオレンジのアロマがあり、抗菌や抗炎症効果、リラックス、集中力の向上などの効果があるものが常備されています。園に遊びに来た時には今日はどんな香りかな～と楽しみの一つにしてみてくださいね♪



3月の行事予定



月	火	水	木	金
3	4	5 ファンタジック ペーター	6 親子で クッキング	7 ファンタジック ペーター
10	11	12 新入園児保育説明会 用品渡し・交流会	13	14
17	18	19	20 春分の日 (休園)	21
24	25	26	27	28
31				

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9～15時まで毎日開設しており、予約なしでご利用いただけます。

の日は、行事等があるため、子育てひろばは・午前中は園庭のみ
・午後は園庭、お部屋ともにご利用いただけます。

～今後の活動～

<親子で enjoy!と小さなお茶会>

～こども園のホールで遊ぼう～

と き 4月23日(水)

10:00～11:30

ところ へきなんこども園(Fホール)

定員 就園前の親子8組

(歩けるお子さま)

参加費 一組300円

受付日 3月24日(月)9:30より

全ての行事の受付は、インスタグラム

またはホームページの予約フォームから

受付日9時半より各自でお申込みください。

<https://hekinan-ecec.com/sien/index.html>

※全て催し物は、状況によって予定を変更する場合があります。



<ファンタジックペーター(託児)>

子育てをがんばっているご家族の方
ほっと一息しませんか？

実施日	受付日
9時～11時半	9時半
4/17(木)	3/17(月)
4/24(木)	3/24(月)

- * 定員 6人 (先着順)
- * 対象 1歳から就園前のお子さん
- * 参加費 500円(おやつ・保険代含む)
- * より多くの方に来ていただけるよう、月2回までのご利用となります。

