

ピヨピヨレモン

～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.262 発行 へきなんこども園 子育て支援センター

2025.9.1 愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

暦の上では秋となりますが、まだまだ暑い日が続きます。皆様はどのような夏を過ごされましたでしょうか？

残暑の避暑地として…お子さんや保護者の方の交流の場として…話を聞いて欲しい…ちょっと一息…など、いつでも

遊びに来てください。「森 café」にて冷たい飲み物もありますよ♪

よく噛んで食べよう

噛むことは、子どもの発達に大きな影響を与えています。

「食事の消化・吸収を助ける」のはもちろん、よく噛んで唾液が出ることで、

「虫歯の予防」にもつながります。

他にも・・・満腹中枢が刺激されるので「食べ過ぎ防止」

・脳の血流が増え「脳の働きが活性化」

・あごの成長、発達を促すことで「歯並びを良くする」「表情が良くなる」

・素材そのものの味が分かるようになる「味覚の発達」など

たくさんのに結びつきます。

まずは、おうちの方が「カミカミ」している口の動きを見せたり、りんごやさつまいも

ごぼうやにんじんなど、噛みごたえのあるものを食べたりするのも良いですね。

噛む力の発達は、子どもによって違うので、無理をせずその子のペースに合わせてあげながら、よく噛む習慣がつけられるといいですね。

～空からの落とし物～

心で拾える人は拾ってね by ユリア

色々な自分がある よい自分も 悪い自分も すべてありのままの自分

すべての自分を受け入れて 今 ここに私がいる

自分さえ受け入れられないのに 他の人（子どもも含めて）を

そのままうけとめられるのかな？

全ての行事の受付は、ホームページまたはInstagramの予約

フォームから、受付日の9時半より各自でお申込みください。

お問い合わせは、へきなんこども園子育て支援センターまで

お気軽にお電話ください。



9月の行事予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4 ファンタジック ペーター	5
8	9 ファンタジック ペーター	10	11	12 ファンタジック ペーター
15 敬老の日 (休園)	16	17 親子で クッキング	18 ファンタジック ペーター	19
22	23 秋分の日 (休園)	24 ファンタジック ペーター	25	26
29	30 ファンタジック ペーター			

子育てひろば（園庭、お部屋の開放）は、月曜日から金曜日9時～15時まで毎日開設しています。

の日は行事などがあるため、子育てひろばは ・午前は園庭のみ

・午後は園庭、お部屋ともにご利用いただけます。

子育てママのしあわせ講座

～心を癒すタイ式ヨガルーシーダットン～

とき 10月22日（水）

時間 10：00～11：30

対象 就園前の親子 8組（先着順）

託児希望の方は申し込み時に

お知らせください。

参加費 500円（おやつ・保険代含む）

受付日 9月22日（月）9時半～



森 café

子育てひろばにて、お好きなドリンクが100円

でおかわり自由となっております。ゆったりと

くつろぎながら、お過ごしください。



今後の活動

ファンタジックペーター（託児）

～育児を頑張っているおうちの方

ほっと一息しませんか？～

実施日	受付日
9時～11時半	9時半～
10/1（水）	9/1（月）
10/8（水）	9/8（月）
10/15（水）	9/16（火）
10/16（木）	
10/28（火）	9/29（月）
10/29（水）	

定員 6人（先着順）

対象 1歳から就園前のお子さん

参加費 500円（おやつ・保険代含む）

