

# ピヨピヨレモン

～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.266

発行 へきなんこども園 子育て支援センター

2026.1.7

愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

明けましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされましたか？

おうちでのんびり、旅行に行ったり、帰省をしたり…日常に戻り、慌ただしい毎日となりますが、支援センターでは、皆様のお越しをお待ちしております。  
今年もよろしくお願ひいたします。

## 親子でお散歩と食育

昨年11月に行った、お散歩と食育の様子です。食育の前に、中山神明社まで散歩に行きました。神社の中は、静寂の中に鳥のさえずりや、木々の葉が擦り合わさる音が相まって、一歩中に入るととても心が安らぎました。おうちの方も、「もっと早く来たらよかった」「こんな近くに素敵な場所があったなんて知らなかった」とおっしゃっていました。

松ぼっくりやどんぐりを見つけ、お散歩バッグに入れて嬉しそうに持ち帰りました。

園へ戻り、手を洗ったら親子で食育です。園での食事の仕方などを説明し、実践していただきながら、園の手作りの食事を体験です。この日の食事に出ていたヤンニョムチキンは大人気で、皆さんおかげをしていました。園での食事の仕方などは、子育て支援センターのインスタグラム「親子でお散歩&食育」にも詳細が載っております。是非ご覧ください。次回の食育は3/9(月)です。

お待ちしております♪



## お知らせ

へきなんこども園子育て支援センターでのお支払い方法は、今月から PaypayのQRコード決済となります。  
よろしくお願ひいたします。



HEKINANKODOMOEN



@HEKINANKODOMOEN\_KIDSCLUB

全ての行事の受付は、インスタグラムまたはホームページの予約フォームから、受付日の9時半より、各自でお申込みください。  
お問い合わせは、へきなんこども園子育て支援センターまで、お気軽に電話ください。



## 1月の予定

月	火	水	木	金
			1 年末年始（休園）	2 年末年始（休園）
5 お休み	6 お休み	7	8	9
12 成人の日（休園）	13 親子でenjoy! ペーター	14 ファンタジック ペーター	15	16
19 ファンタジック ペーター	20	21	22 ファンタジック ペーター	23
26	27 ファンタジック ペーター	28	29	30

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9~15時まで毎日開設していて、予約なしでご利用いただけます。

の日は、行事等があるため、子育てひろばは・午前中は園庭のみ

・午後は園庭、お部屋ともにご利用いただけます。

## 今後の活動

### ～親子で楽しくクッキング

#### 豆腐クッキーを作ろう～

とき 2月26日(木) 10:00~11:30

ところ へきなんこども園 (ユリアホール)

対象 就園前の親子 8組

参加費 一組 300円 (材料・保険料含む)

申し込み 1月26日(月)9:30より

豆腐でヘルシーにおいしく！！お子さんと楽しくクッキングをし、出来上がったらみんなで試食をします。どうぞお楽しみに～♪

～ファンタジックペーター～  
子育てをがんばっているおうちの方  
ほっと一息しませんか？

実施日	受付日
9時～11時半	9時半～
2/2(月)	1/7(水)
2/6(金)	
2/12(木)	1/16(金)
2/16(月)	
2/24(火)	1/26(月)

- \* 定員 6人 (先着順)
- \* 対象 1歳から就園前のお子さん
- \* 参加費 500円(おやつ・保険代含む)
- \* 9:30よりインスタグラムで受付開始
- \* より多くの方に来ていただけるよう、月2回までのご利用となります。