

令和4年 10月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
					1 スポーツフェア
3 スポーツフェア予備日 (お弁当)	4 米粉ロールパン 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	5 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉の和え物 さつま汁	6 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮 豆腐スープ	7 バターロールパン 魚の煮つけ スパゲティサラダ ポテトとチキンのスープ 完了期:牛乳	8 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
10 スポーツの日(休園)	11 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) さつま芋と鶏肉の煮物 大根のみそ汁	12 コンソメリゾット キャベツサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	13 煮込みうどん 粉ふき芋	14 食パン 魚の煮つけ ポパイサラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	15 ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン) さつま芋の煮物 完了期:牛乳
17 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 白菜のみそ汁	18 白い食卓ロール 豆腐団子 きゅうりのサラダ きのこの豆乳スープ 完了期:牛乳	19 おかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉の煮物 きゅうりのサラダ	20 おかゆ(完了期:軟飯) 大根の煮物 ささみとキャベツの和え物	21 レーズンロールパン 魚のムニエル せん野菜サラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	22 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
24 鶏肉入りおかゆ(完了期:軟飯) 小松菜の和え物	25 煮込みうどん(完了期:ラーメン) 粉ふき芋	26 野菜がゆ(完了期:軟飯) 魚の味噌煮 けんちん汁	27 小松菜とじゃこ入り軟飯 ひじきの煮物 豚汁	28 バターロールパン 野菜スープ ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	29 煮込みうどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
31 コンソメリゾット パンプキンサラダ バナナ 完了期:牛乳					