

# 令和4年 12月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮 豆腐スープ	2 白い食卓ロール 鶏肉の甘辛煮 人参サラダ ポテトとチキンのスープ 完了期:牛乳	3 発表会
5 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	6 バターロールパン さつま芋スープ ポパイサラダ 完了期:牛乳	7 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツの和え物 豚汁	8 五目うどん(完了期:ラーメン) 根菜の煮物 オレンジ	9 米粉ロールパン 魚の煮つけ かわり粉ふき芋 野菜スープ 完了期:牛乳	10 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
12 しらすがゆ(完了期:軟飯) かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	13 レーズンロールパン 魚の煮つけ ポテトサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	14 リゾット キャベツサラダ 完了期:牛乳	15 おかゆ(完了期:軟飯) 大根の煮物 青菜の和え物	16 白い食卓ロール 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	17 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
19 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の味噌煮 小松菜の和え物 みそ汁	20 米粉ロールパン 豆腐団子 せん野菜サラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	21 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ オレンジ	22 煮込みうどん キャベツの和え物 バナナ	23 バターロールパン 肉団子 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	24 スープスパゲティ パンプキンサラダ 完了期:牛乳
26 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	27 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) キャベツサラダ	28 和風スパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳	29	30	31