

令和4年 1月 離乳食献立表

月	火	水	木	金
3	4 リゾット キャベツサラダ 牛乳	5 親子うどん じゃが芋の煮物	6 トマトリゾット ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	7 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の味噌煮 じゃが芋の煮物 豚汁
10 成人の日(休園)	11 バターロールパン 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	12 焼きうどん ポテトサラダ 牛乳	13 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根のみそ汁	14 食パン 鮭のムニエル ポパイサラダ ポテトとチキンのスープ 牛乳
17 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) さつまいもと鶏肉の煮物 大根のみそ汁	18 豆腐入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツサラダ みかん	19 スープスパゲティ キャベツサラダ バナナ 牛乳	20 白い食卓ロール 鶏肉の甘辛煮 パンプキンサラダ 野菜スープ 牛乳	21 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の味噌煮 きゅうりサラダ のっぺい汁
24 おかゆ(完了期:軟飯) すきやきふうのもの キャベツの和え物	25 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 五色野菜煮 みそ汁	26 レーズンロールパン 豆腐団子 野菜スープ せん野菜サラダ 牛乳	27 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮がゆ(完了期:軟飯) 豆腐スープ	28 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鮭の味噌煮 白菜のみそ汁
31 おかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉の煮物 きゅうりのサラダ				