

令和4年 2月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
	1 米粉ロールパン 魚のムニエル きゅうりのサラダ ポテトスープ 牛乳	2 親子うどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	3 大豆入りひじきごはん 魚の煮つけ 小松菜の和え物 みそ汁	4 食パン 鶏の甘辛煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 牛乳	5 リゾット キャベツサラダ
7 レーズンロールパン いももち キャベツサラダ 野菜スープ 牛乳	8 白い食卓ロール 豆腐団子 大豆ころころサラダ コンソメスープ 牛乳	9 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ 鶏肉とブロッコリーのサラダ 豚汁	10 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ	11 建国記念の日(休園)	12 スープスパゲティ スイートポテトサラダ
14 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 さつま汁	15 人参入り軟飯 切り干し大根の煮物	16 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ オレンジ 牛乳	17 煮込みうどん(完了期:ラーメン) ポテトサラダ 牛乳	18 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の塩焼き じゃが芋の煮物 大根のみそ汁	19 煮込みうどん チンゲン菜の和え物
21 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 筑前煮 なめこのみそ汁 バナナ	22 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	23 天皇誕生日(休園)	24 ツナ入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツサラダ 豆腐スープ	25 バターロールパン ささみの甘辛煮 せん野菜サラダ ポテトスープ 牛乳	26 ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン) パンプキンサラダ
28 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮がゆ(完了期:軟飯) 中華スープ					