

# 令和4年 3月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
	1 白い食卓ロール 豆腐団子 スープヌードル 牛乳	2 スープスパゲティ かぼちゃサラダ バナナ 牛乳	3 野菜がゆ(完了期:軟飯) キャベツの和え物 すまし汁	4 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の塩焼き 小松菜の和え物 豚汁	5 スープスパゲティ ポテトサラダ
7 豆腐入りおかゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	8 米粉ロールパン ささみの甘辛煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 牛乳	9 バターロールパン ポークビーンズ キャベツサラダ バナナ 牛乳	10 親子うどん さつまいもとひじきの煮物 オレンジ	11 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ 春野菜の和え物 なめこのみそ汁	12 煮込みうどん(完了期:ラーメン) スイートポテトサラダ
14 リゾット キャベツサラダ バナナ 牛乳	15 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の味噌煮 切り干し大根の煮物 玉ねぎのみそ汁	16 レーズンロールパン さつまいもスープ せん野菜サラダ オレンジ 牛乳	17 五目うどん(完了期:ラーメン) 里芋の煮物	18 食パン 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	19 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ
21 春分の日(休園)	22 鶏肉入りおかゆ(完了期:軟飯) じゃが芋の煮物	23 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが 切り干し大根のみそ汁	24 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉とブロッコリーのサラダ さつまいも汁	25 米粉ロールパン 魚の煮つけ ポパイサラダ 野菜スープ 牛乳	26 コンソメリゾット キャベツサラダ
28 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 白菜のみそ汁	29 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	30 トマトリゾット ポテトサラダ 牛乳	31 豚肉入りおかゆ(完了期:軟飯) じゃが芋とひじきの煮物		