

# 令和4年 4月 離乳食献立表

月	火	水	木	金
				1 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 春キャベツのみそ汁
4 親子うどん ほうれん草の和え物	5 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮 豆腐スープ	6 コンソメリゾット キャベツサラダ バナナ 牛乳	7 白い食卓ロール 魚のムニエル せん野菜サラダ 野菜スープ 牛乳	8 小松菜とじゃこ入り軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 切り干し大根のみそ汁
11 野菜入りがゆ(完了期軟飯) じゃが芋とひじきの煮物 オレンジ	12 バターロールパン 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 オニオンスープ 牛乳	13 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ	14 ナポリタンスパゲティ(中期初期うどんのス) ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	15 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ 人参の煮物 白菜のみそ汁
18 豆腐入りおかゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	19 レーズンロールパン 豆腐団子 ほうれん草サラダ 野菜スープ 牛乳	20 コンソメリゾット 春キャベツサラダ ポテトスープ 牛乳	21 おかゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ ブロッコリーの和え物 みそ汁	22 食パン 野菜スープ キャベツサラダ バナナ 牛乳
25 米粉ロールパン 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのサラダ 野菜スープ 牛乳	26 煮込みうどん(完了期:ラーメン) ポテトサラダ バナナ 牛乳	27 人参がゆ(完了期 軟飯) 魚の塩焼き ほうれん草の和え物 さつま汁	28 おかゆ(完了期:軟飯) さつま芋と鶏肉の煮物 けんちん汁	29 昭和の日(休園)