

令和4年 5月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
2 白い食卓ロール 肉団子 粉ふき芋 コンソメスープ 牛乳	3 憲法記念日(休園)	4 みどりの日(休園)	5 こどもの日(休園)	6 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが なすのみそ汁	7 野菜ラーメン パンプキンサラダ
9 キャベツ入りがゆ(完了期:軟飯) 里芋の煮物	10 米粉ロールパン 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ 牛乳	11 ツナ入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツサラダ 中華スープ	12 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 じゃが芋のみそ汁	13 食パン いもち ポパイサラダ コンソメスープ 牛乳	14 煮込みうどん 青菜の和え物
16 豆腐入りおかゆ(完了期:軟飯) せん野菜サラダ	17 トマトリゾット 春野菜のサラダ 牛乳	18 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の味噌煮 キャベツの和え物 大根のみそ汁	19 具だくさんうどん かぼちゃサラダ	20 バターロールパン 魚の煮つけ きゅうりのサラダ ポテトとチキンのスープ 牛乳	21 スープスパゲティ ポテトサラダ
23 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 筑前煮 春キャベツのみそ汁	24 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) さつま芋と昆布の煮物	25 人参がゆ(完了期:軟飯) ほうれん草とツナの和え物 豚汁	26 レーズンロールパン 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのサラダ 野菜スープ 牛乳	27 白い食卓ロール 魚の煮つけ スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	28 スパゲティ キャベツサラダ
30 煮込みうどん(完了期:ラーメン) ポテトサラダ バナナ 牛乳	31 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) さつま芋と鶏肉の煮物 春キャベツのみそ汁				