

令和4年 6月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
		1 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ	2 豚肉の柳川風がゆ(完了期:軟飯) キャベツサラダ	3 バターロールパン 魚のムニエル 粉ふき芋 スープヌードル 牛乳	4 ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン) じゃが芋の煮物 牛乳
6 おかゆ(完了期:軟飯) 魚の味噌煮 ブロッコリーの和え物 けんちん汁	7 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の甘辛煮 さつま芋と昆布の煮物 みそ汁	8 スープスパゲティ かぼちゃサラダ 牛乳	9 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ 人参の煮物 切り干し大根のみそ汁	10 米粉ロールパン 豆腐団子 キャベツサラダ ころころスープ 牛乳	11 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) 粉ふき芋 牛乳
13 リゾット ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	14 白い食卓ロール 鶏肉の野菜煮 きゅうりサラダ 中華スープ 牛乳	15 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツとしらすの和え物 玉ねぎのみそ汁	16 レーズンロールパン 魚の煮つけ 大豆ころころサラダ 野菜スープ 牛乳	17 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 白菜のみそ汁	18 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 牛乳
20 小松菜とじゃこの混ぜご飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	21 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の煮物 きゅうりのサラダ	22 食パン 魚の煮つけ せん野菜サラダ ポテトスープ 牛乳	23 五目うどん(完了期:ラーメン) じゃが芋とひじきの煮物 オレンジ	24 白い食卓ロール ささみの甘辛煮 きゅうりのサラダ 野菜スープ 牛乳	25 親子うどん ほうれん草の和え物 牛乳
27 豆腐入りおかゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	28 バターロールパン コンソメスープ ブロッコリーサラダ 牛乳	29 鶏肉入りおかゆ(完了期軟飯) 切り干し大根の煮物 さつま汁	30 おかゆ(完了期:軟飯) 野菜の炒め煮 豆腐スープ		