

令和4年 7月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
				1 レーズンロールパン 魚の煮つけ きゅうりのサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	2 五目うどん(完了期:ラーメン) 粉ふき芋 完了期:牛乳
4 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の味噌煮 ひじきの煮物 白菜のみそ汁	5 白い食卓ロール 豆腐団子 ポパイサラダ 中華スープ 完了期:牛乳	6 小松菜とじゃこ入り軟飯 キャベツの和え物 豚汁	7 親子うどん じゃが芋の煮物	8 バターロールパン 魚のムニエル ブロッコリーサラダ ミネストローネスープ 完了期:牛乳	9 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) 青菜の和え物 完了期:牛乳
11 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 みそ汁	12 食パン 豆腐団子 大豆ころころサラダ スープヌードル 完了期:牛乳	13 おかゆ(完了期:軟飯) 豚肉の野菜煮 野菜スープ	14 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) さつま芋と昆布の煮物	15 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	16 トマトリゾット ポテトサラダ 完了期:牛乳
18 海の日(休園)	19 バターロールパン 豚肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	20 大豆入りひじきごはん 魚の味噌煮 きゅうりサラダ さつま汁	21 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 豚肉の甘辛煮 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁	22 煮込みうどん キャベツサラダ 完了期:牛乳	23 他人丼 小松菜の和え物 完了期:牛乳
25 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	26 おかゆ(完了期:軟飯) 五色野菜煮 キャベツのみそ汁	27 バターロールパン ささみの甘辛煮 かぼちゃサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	28 米粉ロールパン 肉団子 ほうれん草サラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	29 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁	30 煮込みうどん スイートポテトサラダ 完了期:牛乳