

# 令和4年 8月 離乳食献立表

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土   |
|---|---|--|--|--|---|
| 1<br>玄米がゆ(完了期:玄米軟飯)<br>肉じゃが<br>みそ汁                    | 2<br>白い食卓ロール<br>鶏肉の甘辛煮<br>きゅうりのサラダ<br>中華スープ<br>完了期:牛乳     | 3<br>バターロールパン<br>ポークビーンズ<br>ブロッコリーサラダ<br>完了期:牛乳    | 4<br>おかゆ(完了期:軟飯)<br>野菜の炒め煮<br>中華スープ              | 5<br>レーズンロールパン<br>魚のムニエル<br>せん野菜サラダ<br>ポテトとチキンのスープ<br>完了期:牛乳 | 6<br>親子うどん<br>じゃが芋の煮物<br>完了期:牛乳               |
| 8<br>人参がゆ(完了期 軟飯)<br>チンゲン菜の和え物<br>大根のみそ汁              | 9<br>ナポリタンスパゲティ(中期初期うどんのス)<br>ポテトサラダ<br>完了期:牛乳            | 10<br>コンソメリゾット<br>ブロッコリーサラダ<br>完了期:牛乳              | 11<br>山の日(休園)                                    | 12<br>具だくさんがゆ(完了期:軟飯)<br>きゅうりのサラダ                            | 13<br>スープスパゲティ<br>スイートポテトサラダ<br>完了期:牛乳        |
| 15<br>トマトリゾット<br>ブロッコリーサラダ<br>完了期:牛乳                  | 16<br>リゾット<br>キャベツサラダ<br>完了期:牛乳                           | 17<br>野菜入りがゆ(完了期軟飯)<br>小松菜の和え物                     | 18<br>煮込みうどん(完了期:ラーメン)<br>かぼちゃサラダ<br>完了期:牛乳      | 19<br>玄米がゆ(完了期:玄米軟飯)<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>キャベツのみそ汁                | 20<br>ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン)<br>さつま芋の煮物<br>完了期:牛乳 |
| 22<br>米粉ロールパン<br>コンソメスープ<br>ポパイサラダ<br>完了期:牛乳          | 23<br>玄米がゆ(完了期:玄米軟飯)<br>豚肉の煮物<br>きゅうりのサラダ                 | 24<br>おかゆ(完了期:軟飯)<br>魚の煮つけ<br>ブロッコリーの和え物<br>白菜のみそ汁 | 25<br>食パン<br>鶏肉の甘辛煮<br>粉ふき芋<br>コンソメスープ<br>完了期:牛乳 | 26<br>白い食卓ロール<br>魚の煮つけ<br>きゅうりのサラダ<br>野菜スープ<br>完了期:牛乳        | 27<br>野菜ラーメン<br>かぼちゃの煮物<br>完了期:牛乳             |
| 29<br>玄米がゆ(完了期:玄米軟飯)<br>魚の煮つけ<br>ひじきの煮物<br>切り干し大根のみそ汁 | 30<br>バターロールパン<br>豚肉の甘辛煮<br>きゅうりのサラダ<br>コンソメスープ<br>完了期:牛乳 | 31<br>野菜入りがゆ(完了期:軟飯)<br>きゅうりサラダ                    |  |  |   |