

# 令和4年 9月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ(完了期:軟飯) 筑前煮 みそ汁	2 食パン いももち キャベツサラダ スープヌードル 完了期:牛乳	3 煮込みうどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
5 キャベツ入りがゆ(完了期:軟飯) 小松菜の和え物	6 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鮭の味噌煮 なめこのみそ汁	7 リゾット キャベツサラダ 完了期:牛乳	8 煮込みうどん(完了期:煮込みラーメン) ポテトサラダ バナナ	9 バターロールパン 鶏肉の甘辛煮 キャベツサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	10 煮込みうどん(完了期:ラーメン) ポテトサラダ 完了期:牛乳
12 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	13 白い食卓ロール 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 中華スープ 完了期:牛乳	14 さつま芋入りがゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ ほうれん草の和え物 けんちん汁	15 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 白菜のみそ汁 オレンジ	16 米粉ロールパン 豚肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	17 スープパゲティ キャベツサラダ 完了期:牛乳
19 敬老の日(休園)	20 レーズンロールパン 豆腐団子 せん野菜 ポテトスープ 完了期:牛乳	21 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ	22 おかゆ(完了期:軟飯) さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁 バナナ	23 秋分の日(休園)	24 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
26 おかゆ(完了期:軟飯) 豚肉の味噌煮 さつま芋と昆布の煮物 けんちん汁	27 バターロールパン 魚の煮つけ きゅうりのサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	28 人参ごはん 小松菜の和え物 豚汁	29 ナポリタンスパゲティ かぼちゃサラダ オレンジ 完了期:牛乳	30 豚肉入りがゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物	