

令和4年 11月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
	1 おかゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ 人参の煮物 みそ汁	2 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の味噌煮 じゃが芋の煮物 けんちん汁	3 文化の日(休園)	4 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	5 煮込みうどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
7 米粉ロールパン いもち ポパイサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	8 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ じゃが芋の煮物 みそ汁	9 リゾット キャベツサラダ 完了期:牛乳 オレンジ	10 五目うどん(完了期:ラーメン) 里芋の煮物	11 ◎お弁当の日	12 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
14 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが みそ汁	15 食パン 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 スープヌードル 完了期:牛乳	16 さつま芋入りがゆ(完了期:軟飯) キャベツとしらすの和え物 豚汁	17 豚肉入りおかゆ(完了期:軟飯) 小松菜の和え物 バナナ	18 レーズンロールパン 魚のムニエル せん野菜 ころころスープ 完了期:牛乳	19 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳
21 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ	22 バターロールパン ささみの甘辛煮 大豆ころころサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	23 勤労感謝の日(休園)	24 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の煮つけ ほうれん草の和え物 みそ汁	25 スープスパゲティ かぼちゃサラダ 完了期:牛乳	26 トマトリゾット ポテトサラダ 完了期:牛乳
28 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 みそ汁	29 米粉ロールパン 豆腐団子 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	30 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 筑前煮 豆腐のみそ汁 オレンジ			