

令和5年 1月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが みそ汁	5 煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮	6 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	7 スープスパゲティ きゅうりのサラダ 完了期:牛乳
9 成人の日(休園)	10 トマトリゾット ポテトサラダ 完了期:牛乳	11 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 玉ねぎのみそ汁	12 鶏肉入りおかゆ(完了期:軟飯) ほうれん草のしらす和え バナナ	13 バターロールパン 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	14 煮込みうどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
16 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツの和え物 豆腐のみそ汁	17 レーズンロールパン 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのサラダ 白菜スープ 完了期:牛乳	18 リゾット キャベツサラダ みかん 完了期:牛乳	19 煮込みうどん(完了期:ラーメン) かぼちゃサラダ 完了期:牛乳	20 白い食卓ロール 魚のムニエル せん野菜サラダ ポテトとチキンのスープ 完了期:牛乳	21 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
23 人参入り軟飯 ほうれん草の和え物	24 食パン 魚の煮つけ きゅうりのサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	25 小松菜とじゃこ入り軟飯 鶏肉の和え物 豆腐のみそ汁	26 米粉ロールパン 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	27 豚肉入りおかゆ(完了期:軟飯) ブロッコリーの和え物	28 五目うどん(完了期:ラーメン) さつま芋の煮物 完了期:牛乳
30 スープスパゲティ かぼちゃサラダ バナナ 完了期:牛乳	31 バターロールパン 豆腐団子 きゅうりのサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳				