

令和5年 8月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
	1 白い食卓ロール(後期おかゆ) 鶏肉のトマト煮 コロコロにんじんサラダ コンソメスープ	2 食パン 豆腐団子 キャベツの温サラダ スープヌードル 牛乳	3 五目うどん じゃが芋とひじきの煮物 オレンジ お茶	4 米粉ロールパン(後期おかゆ) 魚のとろとろ煮 キャベツとツナのサラダ ポテトスープ 牛乳	5 スープスパゲティ ポテトサラダ 牛乳
7 しらすがゆ 鶏肉ときゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 お茶	8 鶏だしおかゆ チンゲン菜としらすの和え物 お茶	9 トマトリゾット パンプキンサラダ 牛乳	10 コンソメリゾット キャベツサラダ 牛乳	11 山の日	12 中華丼風がゆ スイートポテトサラダ 牛乳
14 あんかけスパゲティ ポテトサラダ 牛乳	15 豚丼風がゆ ブロッコリーサラダ 牛乳	16 貝だくさんがゆ わかめのみそ汁 お茶	17 豆腐とそぼろあんかけ丼 春雨サラダ お茶	18 親子丼風がゆ 小松菜の和え物 お茶	19 すき焼き丼風がゆ ほうれん草の和え物 牛乳
21 人参入りおかゆ 肉じゃが 大根のみそ汁 お茶	22 レーズンロールパン(後期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 きゅうりの和え物 わかめスープ 牛乳	23 五目がゆ キャベツのおひたし 豚汁 お茶	24 わかめ入りおかゆ 五色野菜煮 けんちん汁 お茶	25 バターロールパン(後期おかゆ) 魚のムニエル 大根サラダ ポテトスープ 牛乳	26 あんかけうどん チンゲン菜の和え物 牛乳
28 白い食卓ロール(後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 パンプキンサラダ スープヌードル 牛乳	29 煮込みうどん ひじきの煮物 バナナ お茶	30 ほうれん草粥 魚のとろとろ煮 キャベツのみそ汁 お茶	31 玄米がゆ ホイコーロー 中華スープ お茶		