

令和5年 9月 離乳食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--------------------------------------|---|--|------------------------------------|
| | | | | 1 バターロールパン(後期おかゆ) 魚のテリヤキソースがけ 粉ふき芋 スープヌードル 牛乳 | 2 ちゃんぽんうどん スイートポテトサラダ 牛乳 |
| 4 中華丼風がゆ さつまいもと昆布の煮物 お茶 | 5 米粉ロールパン(後期おかゆ) 魚の煮つけ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ 牛乳 | 6 コンソメリゾット 大根サラダ 牛乳 | 7 五目うどん じゃがいものだし煮 お茶 | 8 玄米がゆ さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツのみそ汁 お茶 | 9 ポトフがゆ ブロッコリーサラダ 牛乳 |
| 11 玄米がゆ じゃが芋のそぼろあんかけ みそ汁 お茶 | 12 人参がゆ 魚の味噌煮 けんちん汁 お茶 | 13 ビビンバ風がゆ きゅうりのサラダ お茶 | 14 豚丼風がゆ かぼちゃのみそ汁 お茶 | 15 レーズンロールパン(後期おかゆ) じゃが芋の煮物 にんじんサラダ 離)かぼちゃのスープ 牛乳 | 16 野菜あんかけうどん ほうれん草の和え物 牛乳 |
| 18 敬老の日 | 19 白い食卓ロール(後期おかゆ) 魚のとろとろ煮 コロコロにんじんサラダ 中華スープ 牛乳 | 20 五目がゆ 玉ねぎのみそ汁 お茶 | 21 親子丼風がゆ キャベツと人参の和え物 オレンジ お茶 | 22 バターロールパン(後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳 | 23 秋分の日 |
| 25 米粉ロールパン(後期おかゆ) 鶏肉の照り焼き キャベツの温サラダ ころころスープ 牛乳 | 26 そぼろがゆ 春雨サラダ お茶 | 27 さつまいもがゆ 小松菜の和え物 豚汁 お茶 | 28 和風スパゲティ ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳 | 29 白い食卓ロール(後期おかゆ) 肉団子 かぼちゃサラダ 野菜スープ 牛乳 | 30 スープスパゲティ ポテトサラダ 牛乳 |