

令和5年 6月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
			1 豚丼風がゆ(完了期軟飯) みそ汁 お茶	2 米粉ロールパン(中期・後期おかゆ) 白身魚のとろとろ煮 コロコロにんじんサラダ ポテトとチキンのスープ	3 トマトリゾット ポテトサラダ
5 豆腐とそぼろあんかけ丼 春雨サラダ お茶	6 しらすがゆ(完了期:軟飯) 鶏肉とブロッコリーの和え物 けんちん汁 お茶	7 サムゲタン風がゆ(完了期:軟飯) チンゲン菜の和え物 お茶	8 ナポリタンスパゲティ (中期・後期うどん) かぼちゃの温サラダ	9 バターロールパン(中期・後期おかゆ) 魚のだし煮 大豆ころころサラダ きのこスープ	10 野菜がゆ(完了期:軟飯) スイートポテトサラダ
12 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが みそ汁 バナナ お茶	13 白い食卓ロール(中期・後期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 ポパイサラダ ころころスープ	14 ビビンバ風がゆ(完了期軟飯) ポテトサラダ オレンジ お茶	15 親子丼風がゆ(完了期軟飯) 青菜の和え物 お茶	16 バターロールパン(中期・後期おかゆ) 豚肉のトマト煮 ポパイサラダ	17 肉うどん ほうれん草のだし煮
19 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) キャベツとしらすの和え物 玉ねぎのみそ汁 お茶	20 コンソメリゾット キャベツサラダ バナナ	21 レーズンロールパン(中期・後期おかゆ) 魚のあんかけ煮 粉ふき芋 野菜スープ	22 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 筑前煮 豆腐のみそ汁 お茶	23 白い食卓ロール(中期・後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 ブロッコリーサラダ きのこのコンソメスープ	24 野菜あんかけうどん パンプキンサラダ
26 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 バナナ お茶	27 白い食卓ロール(中期・後期おかゆ) ささみのやわらか煮 せん野菜サラダ 野菜スープ	28 五目がゆ(完了期軟飯) 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁 お茶	29 具だくさんうどん キャベツの和え物 お茶	30 米粉ロールパン(中期・後期おかゆ) 魚のムニエル キャベツサラダ ポテトスープ	