

令和5年 7月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
					1 ちゃんぽんうどん さつま芋煮 お茶(後期・完了期)
3 豆腐とそぼろあんかけ丼 春雨サラダ お茶(後期・完了期)	4 野菜うどん かぼちゃの煮物 お茶(後期・完了期)	5 和風だしがゆ 魚の煮つけ けんちん汁 お茶(後期・完了期)	6 コンソメリゾット キャベツサラダ 牛乳(後期・完了期)	7 七夕にゆうめん じゃが芋の煮物 お茶(後期・完了期)	8 豚丼風がゆ ブロッコリーサラダ 牛乳(後期・完了期)
10 そぼろがゆ じゃが芋の煮物 みそ汁 お茶(後期・完了期)	11 レーズンロールパン(中期・後期おかゆ) 魚のとろとろ煮 にんじんサラダ スープヌードル 牛乳(後期・完了期)	12 人参がゆ じゃがいものだし煮 お茶(後期・完了期)	13 具だくさんがゆ にんじんの白和え お茶(後期・完了期)	14 バターロールパン(中期・後期おかゆ) 鶏むね肉のやわらか煮 ブロッコリーサラダ 離)かぼちゃのスープ 牛乳(後期・完了期)	15 親子丼風がゆ 人参しりしり 牛乳(後期・完了期)
17 海の日	18 とろとろ中華丼がゆ さつま芋と昆布の煮物 お茶(後期・完了期)	19 肉うどん キャベツと人参の和え物 お茶(後期・完了期)	20 米粉ロールパン(中期・後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 粉ふき芋 コンソメスープ 牛乳(後期・完了期)	21 ひじき入りがゆ コロコロにんじんサラダ みそ汁 お茶(後期・完了期)	22 野菜うどん ポテトサラダ 牛乳(後期・完了期)
24 食パン ポークビーンズ ポパイサラダ 牛乳(後期・完了期)	25 ほうれん草粥 鶏肉の甘辛煮 みそ汁 お茶(後期・完了期)	26 トマトリゾット ブロッコリーサラダ 牛乳(後期・完了期)	27 和風だしがゆ 鶏肉の味噌煮 小松菜の和え物 五目汁 お茶(後期・完了期)	28 白い食卓ロール 魚のムニエル にんじんサラダ ポテトとチキンのスープ 牛乳(後期・完了期)	29 スープスパゲティ パンブキンサラダ 牛乳(後期・完了期)
31 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 肉じゃが 切り干し大根のみそ汁 お茶(後期・完了期)					