

令和5年 10月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
2 中華丼風がゆ サラダ お茶	3 バターロールパン(後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 ポパイサラダ 離)かぼちゃのスープ 完了期:牛乳	4 玄米がゆ 魚の煮つけ 切り干し大根の煮物 わかめのみそ汁 お茶	5 あんかけうどん じゃが芋の煮物 お茶	6 トマトリゾット ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	7 スポーツフェア
9 スポーツの日	10 お弁当	11 白い食卓ロール(後期おかゆ) ささみの甘辛煮 コロコロにんじんサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	12 玄米がゆ 筑前煮 大根のみそ汁 お茶	13 レーズンロールパン(後期おかゆ) 魚のフレーク スパゲティサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	14 ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン) さつま芋の煮物 完了期:牛乳
16 マーボー丼風がゆ にんじんサラダ お茶	17 ひじき入りがゆ 鶏肉のうま煮 キャベツのみそ汁 お茶	18 コンソメリゾット キャベツサラダ 牛乳	19 小松菜とじゃこ入りがゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 お茶	20 米粉ロールパン(後期おかゆ) 魚のどろどろ煮 ほうれん草サラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	21 あんかけスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
23 おかゆ ホイコーロー 中華スープ お茶	24 親子丼風がゆ ほうれん草の和え物 お茶	25 肉うどん キャベツと人参の和え物 お茶	26 わかめ入りおかゆ じゃが芋の煮物 鶏肉ときゅうりの和え物 お茶	27 バターロールパン(後期おかゆ) 豚肉のトマト煮 大根サラダ 完了期:牛乳	28 鶏肉いりがゆ 青菜の和え物 完了期:牛乳
30 白い食卓ロール(後期おかゆ) 魚のムニエル キャベツの温サラダ スープヌードル 完了期:牛乳	31 人参がゆ かぼちゃの温サラダ 完了期:牛乳				