

# 令和5年 11月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
		1 米粉ロールパン(中期後期おかゆ) いもち スパゲティサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	2 玄米がゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁 お茶	3 文化の日	4 あんかけうどん 小松菜の和え物 完了期:牛乳
6 玄米がゆ 魚のあんかけ煮 ブロッコリーの和え物 玉ねぎのみそ汁 お茶	7 レーズンロールパン(中期後期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ きのこのコンソメスープ 完了期:牛乳	8 そぼろがゆ きゅうりのころころサラダ バナナ 完了期:牛乳	9 米粉ロールパン(中期後期おかゆ) 豆腐団子 キャベツサラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	10 肉うどん 根菜の煮物 オレンジ お茶	11 あんかけスパゲティ パンプキンサラダ 完了期:牛乳
13 豆腐とそぼろあんかけ丼 春雨サラダ お茶	14 バターロールパン(中期後期おかゆ) 鶏肉のうま煮 人参サラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	15 ひじきがゆ キャベツとしらすの和え物 豚汁 お茶	16 具だくさんがゆ 大根サラダ バナナ お茶	17 米粉ロールパン(中期後期おかゆ) 魚のコンソメ煮 にんじんサラダ かぼちゃのスープ 完了期:牛乳	18 コンソメリゾット キャベツとツナのサラダ 完了期:牛乳
20 白い食卓ロール(中期後期おかゆ) ポトフ ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	21 玄米がゆ 魚のだし煮 チンゲン菜の和え物 五目汁 お茶	22 お弁当	23 勤労感謝の日	24 スープスパゲティ ポテトサラダ 完了期:牛乳	25 ちゃんぽんうどん スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
27 おかゆ 肉団子 オニオンスープ 完了期:牛乳	28 豚肉の柳川風がゆ キャベツの温野菜サラダ お茶	29 ビビンバ風がゆ さつまいもの煮物 お茶	30 わかめがゆ じゃが芋のそぼろあんかけ キャベツのみそ汁 お茶		