

# 令和5年 12月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
				1 バターロールパン(中期おかゆ) 魚の煮つけ キャベツサラダ ポテトスープ 完了期:牛乳	2
4 おかゆ ホイコーロー 中華スープ お茶	5 米粉ロールパン(中期おかゆ) 豆腐団子 キャベツサラダ コンソメスープ 牛乳	6 五目がゆ キャベツとしらすの和え物 豚汁 お茶	7 わかめがゆ 大根の煮物 ささみとキャベツの和え物 お茶	8 白い食卓ロール(中期おかゆ) 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ 離)かぼちゃのスープ 完了期:牛乳	9 具だくさんがゆ ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
11 ナポリタンスパゲティ(中期初期うどんのス) ポテトサラダ みかん 完了期:牛乳	12 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 みそ汁 お茶	13 コンソメリゾット キャベツサラダ りんご 完了期:牛乳	14 レーズンロールパン(中期おかゆ) ささみのやわらか煮 大根サラダ きのこのコンソメスープ 完了期:牛乳	15 おかゆ 魚の煮つけ 人参の煮物 けんちん汁 お茶	16 あんかけうどん さつま芋の煮物 完了期:牛乳
18 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) ひじきの煮物 みそ汁 お茶	19 煮込みうどん 根菜の煮物 オレンジ お茶	20 具だくさんがゆ パンプキンサラダ 完了期:牛乳	21 バターロールパン(中期おかゆ) 肉団子 野菜スープ 完了期:牛乳	22 おかゆ 魚の煮つけ チンゲン菜の和え物 けんちん汁 お茶	23 うどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
25 中華丼風がゆ きゅうりのサラダ お茶	26 五目うどん さつま芋の煮物 お茶	27 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 肉じゃが 豆腐のみそ汁 お茶	28 鶏肉入りおかゆ 春雨サラダ お茶	29	30