

# 令和6年 10月 離乳食献立表

| 月                                       | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|---|--|--|---|--|----|
|   | 1<br>おかゆ<br>さつまいもと鶏肉の煮物<br>キャベツのみそ汁<br>お茶      | 2<br>超熟ロール<br>鶏肉の甘辛煮<br>キャベツサラダ<br>中華スープ<br>完了期:牛乳 | 3<br>おかゆ<br>大根の煮物<br>ささみとキャベツの和え物<br>お茶     | 4<br>食パン<br>魚のあんかけ煮<br>ほうれん草サラダ<br>ポテトスープ<br>完了期:牛乳  | 5  |
| 7<br>鶏肉入りおかゆ(完了期:軟飯)<br>チンゲン菜の和え物<br>お茶 | 8<br>食パン<br>鶏肉の甘辛煮<br>粉ふき芋<br>野菜スープ)<br>完了期:牛乳 | 9<br>うどん<br>ブロッコリーサラダ<br>バナナ<br>お茶                 | 10<br>おかゆ<br>厚揚げのそぼろ煮<br>みそ汁<br>お茶          | 11<br>お弁当  | 12 |
| 14                                      | 15<br>豚肉の柳川風がゆ<br>キャベツサラダ<br>お茶                | 16<br>おかゆ(完了期:軟飯)<br>ホイコーロー<br>豆腐スープ<br>お茶         | 17<br>小松菜とじゃこ入り軟飯<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>みそ汁<br>お茶 | 18<br>超熟ロール<br>ポークビーンズ<br>キャベツサラダ<br>完了期:牛乳          | 19 |
| 21<br>おかゆ(完了期:軟飯)<br>肉じゃが<br>みそ汁<br>お茶  | 22<br>ちゃんぽんうどん<br>ブロッコリーサラダ<br>完了期:牛乳          | 23<br>そぼろがゆ<br>きゅうりのサラダ<br>完了期:牛乳                  | 24<br>わかめがゆ<br>五色野菜煮<br>けんちん汁<br>お茶         | 25<br>食パン<br>魚のムニエル<br>スパゲティサラダ<br>ころころスープ<br>完了期:牛乳 | 26 |
| 28<br>マーボー丼風がゆ<br>春雨サラダ<br>お茶           | 29<br>おかゆ(完了期:軟飯)<br>豚肉と野菜のうま煮<br>みそ汁<br>お茶    | 30<br>トマトリゾット<br>ポテトサラダ<br>完了期:牛乳                  | 31<br>超熟ロール<br>野菜スープ<br>ブロッコリーサラダ<br>完了期:牛乳 |  |    |