

令和6年 2月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ(完了期:軟飯) ホイコーロー 豆腐スープ お茶	2 玄米がゆ 魚の煮つけ 大豆とひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁 お茶	3
5 玄米がゆ 筑前煮 わかめのみそ汁(白みそ) お茶	6 バターロールパン ハンバーグ ミルクスープ 牛乳	7 おかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉の甘辛煮 中華スープ お茶	8 コンソメリゾット ブロッコリーサラダ オレンジ 牛乳	9 おかゆ(完了期:軟飯) 鮭のちゃんちゃん焼き けんちん汁 お茶	10
12	13 食パン 鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ 野菜スープ 牛乳	14 わかめがゆ 大根の煮物 鶏肉ときゅうりのサラダ お茶	15 ひじきごはん 小松菜としらすの和え物 豚汁 お茶	16 レーズンロールパン 魚のカレー揚げ せん野菜サラダ ポテトスープ 牛乳	17
19 玄米がゆ 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ けんちん汁(里芋なし) お茶	20 バターロールパン ポークビーンズ キャベツとちくわのサラダ 牛乳	21 ビビンバ風がゆ さつま芋の煮物 みかん お茶	22 米粉ロールパン 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ 野菜スープ 牛乳	23	24
26 親子うどん じゃが芋の煮物 お茶	27 スープスパゲティ かぼちゃサラダ 牛乳	28 鮭入りおかゆ 切り干し大根の煮物 のっぺい汁 お茶	29 玄米がゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁 オレンジ お茶		