

# 令和6年 4月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
1 おかゆ ホイコーロー 中華スープ	2 うどん ほうれん草の和え物 お茶	3 超熟ロール 豆腐団子 野菜スープ 完了期:牛乳	4 おかゆ 鶏肉の煮物 春雨サラダ お茶	5 すき焼き丼風がゆ 鶏肉とブロッコリーのサラダ お茶	6 野菜がゆ(完了期:軟飯) さつま芋の煮物 完了期:牛乳
8 コンソメリゾット きゅうりのサラダ 完了期:牛乳	9 食パン 鶏肉の甘辛煮 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	10 お吸い物 大根サラダ お茶	11 スープスパゲティ ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	12 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ 人参の煮物 玉ねぎのみそ汁 お茶	13 肉うどん パンプキンサラダ 完了期:牛乳
15 マーボー丼風がゆ キャベツサラダ お茶	16 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁 お茶	17 そぼろがゆ きゅうりのころころサラダ オレンジ 完了期:牛乳	18 小松菜とじゃこ入り軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 お茶	19 超熟レーズンロール 魚の煮つけ キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	20 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
22 わかめがゆ 肉じゃが みそ汁 お茶	23 食パン 豆腐団子 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	24 ちゃんぽんうどん ポテトサラダ 完了期:牛乳	25 人参がゆ(完了期 軟飯) 魚の煮つけ 玉ねぎのみそ汁 お茶	26 超熟ロール コンソメスープ キャベツサラダ 完了期:牛乳	27 うどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
29	30 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の味噌煮 小松菜の和え物 けんちん汁 お茶				