

# 令和6年 11月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
				1 おかゆ 魚の味噌煮 けんちん汁 お茶	2
4 文化の日振替休日	5 超熟ロール 鶏肉のうま煮 野菜スープ 完了期:牛乳	6 そぼろがゆ ポテトサラダ バナナ 完了期:牛乳	7 親子丼風がゆ キャベツときゅうりの和え物 バナナ お茶	8 おかゆ 魚のとろとろ煮 ブロッコリーの和え物 さつま芋のみそ汁 お茶	9
11 わかめがゆ じゃが芋のそぼろあんかけ すまし汁 バナナ お茶	12 おかゆ 鶏肉の煮物 春雨サラダ バナナ お茶	13 さつま芋入りがゆ キャベツとしらすの和え物 豚汁 お茶	14 肉うどん じゃが芋の煮物 みかん お茶	15 食パン 魚のコンソメ煮 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	16
18 おかゆ 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 バナナ お茶	19 スープスパゲティ ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳	20 超熟ロール ささみのやわらか煮 ポパイサラダ かぼちゃのスープ 完了期:牛乳	21 人参入りおかゆ 魚のだし煮 里芋のみそ汁 お茶	22 マーボー丼風がゆ はるさめサラダ バナナ お茶	23
25 肉団子 きゅうりのころころサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	26 中華丼風がゆ さつま芋と昆布の煮物 バナナ お茶	27 おかゆ 魚のあんかけ煮 のっぺい汁 お茶	28 貝だくさんがゆ かぼちゃの温サラダ お茶	29 ビビンバ風がゆ コロコロにんじんサラダ バナナ お茶	30

へきなんこども園

※ 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。