



8月の園だより

こばと通信

vol. 723

R1. 7. 29 へきなんこども園

〒447-0878

TEL (0566) 41-7300

愛知県碧南市松本町73番地

http://www.tcp-ip.or.jp/~hekinan/

気持ち良く晴れ渡った青空の下で、子どもたちは思いきり、水遊びを楽しんでいます。

たくさん遊んで、ゆっくり休んで、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね！！

<今月の行事予定>

月	火	水	木	金
			1 安全点検 紙すきあそび 身体測定(にし)	2 交通安全指導(ゆき) 身体測定(そら)
5 交通安全指導(そら) 身体測定(ゆき)	6 交通安全指導(にし4歳児) 身体測定(つばめ)	7 交通安全指導(ほし4歳児) 身体測定(ほし)	8 リサイクルの会 交通安全指導(つき4歳児) 身体測定(つき)	9 交通安全指導(はな4歳児) 身体測定(はな)
12 振替休日	13 夏期自由保育	14 夏期自由保育	15 夏期自由保育	16 夏期自由保育
19 体育あそび(3~5歳児)	20 英語で遊ぼう(3~5歳児) 身体測定(ひよこ)	21 身体測定(はと)	22 身体測定(あひる)	23 身体測定(すずめ)
26 避難訓練(全園児) 身体測定(ちどり)	27 英語で遊ぼう(3~5歳児)	28	29 誕生日会(3~5歳児)	30

<睡眠について>

皆さんのお子さんは、夜更かしをしていませんか？毎日何時間眠っていますか？睡眠が不規則だと朝や午前の活動に支障が出るのはもちろん、一日のリズムが崩れてしまいます。“睡眠は大切”と言われますが、具体的にどんないいことがあるか少しご紹介します。

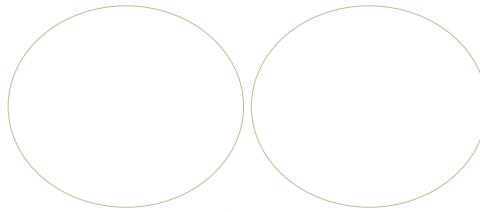
乳児の場合、1日12時間(昼寝も含めて)幼児でも1日10時間(個人差はある)は、睡眠が必要です。早寝をする事で、寝ている間(22時~2時の間)身体の中では成長ホルモンや体内時計を整えるメラトニンが分泌され、それにより元気な身体が作られ、生活リズムも整い、早寝早起きの習慣が出来ます。早起きができると朝ご飯もしっかり食べられ、脳が働き、集中力や記憶力アップにもつながります。身体にいいことが沢山あるので、ぜひ習慣づけてみるとういいですね！！

★おねがい★ 園庭の人工芝を張り替えました。遊ぶ時には裸足でお願いします。

<こども園の園庭で カニ発見!!>

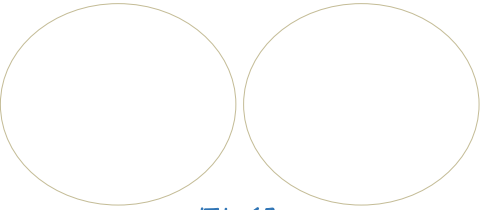


園庭にカニがいました！！子どもたちは興味津々！早速図鑑で調べていました。「テアカガニ」という種類のカニで、絵本の“さるかに合戦”のモデルになったカニみたいですよ！！



~ゆきぐみ~

色水あそびをしました。様々な色を混ぜて「ぶどうジュースだ！！」「ソーダみたい！！」と言って、想像を膨らませて楽しんでいました。

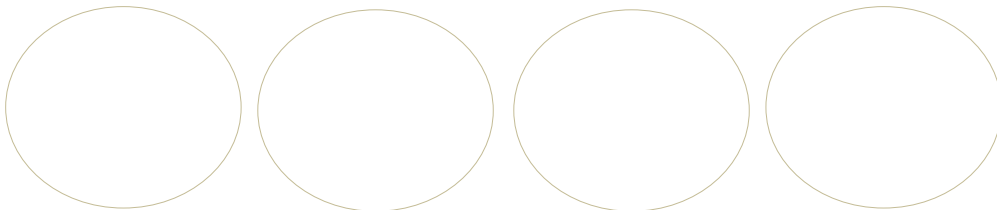


~ほしぐみ~

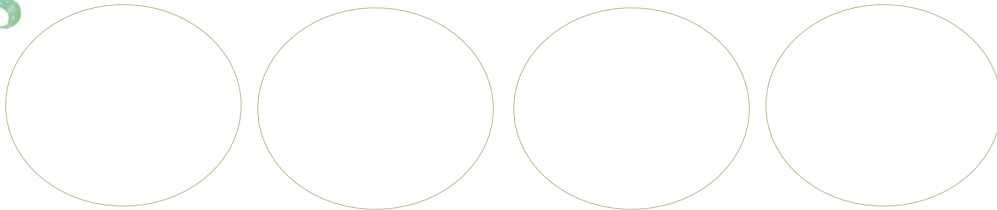
製作で生き物を作りました。生き物を知る課業の中でメダカやカブトムシ、ちょうちょなど様々な生き物について知り、興味津々な子ども達でした。

課業は、毎月のテーマに添って子どもたちが生きていく為に必要な事を五感を使って、経験しながら意図的に保育の中で伝えていくことです。

<水あそび> ~幼児~



~乳児~

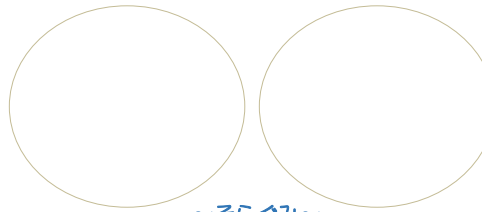


<4・5歳児のお昼寝について>

8月10日(金)で休息を終了します。(自由保育を受ける子は最終日まで)今後も暑い日が続くと思いますので、子どもの状態に合わせて休息していきたいと思います。また3歳児のお昼寝は今まで通りです。

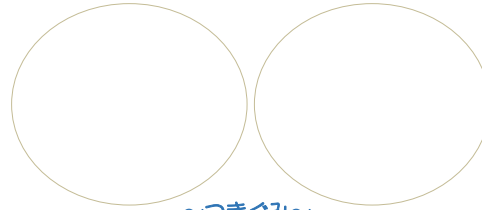
< 幼児だより >

幼児の今月のテーマ『 生き物 』



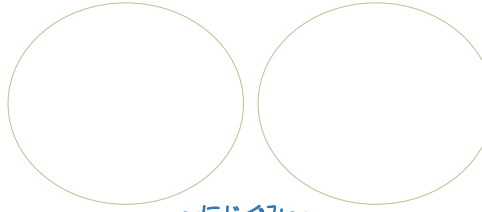
~そらぐみ~

セミが鳴き始めた事に気付き、みんなで園庭散策をしました。庭で見つけたセミを観察し、折り紙製作を楽しんで行いました。



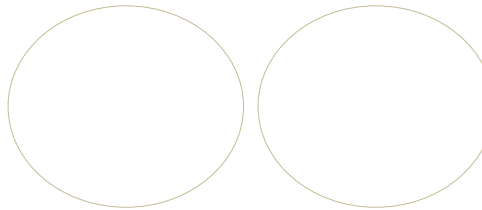
~つきぐみ~

わらべ歌あそび「あめこんこん」で人あて遊びをしました。課業では「生き物」についてカードを使い、楽しくみんなで遊びました。



~にじぐみ~

恐竜、動物、魚のフィギュアを種類分けしました。住んでいる所はどこなのかを考え、場所を作り、思いの会話を楽しみながら取り組んでいました。



~はなぐみ~

課業では「生き物の住む場所ってどこだろう？」と子ども達と考えながら行いました。“どんどんぱし”のわらべうたで遊びました。

~おたんじょうび おめでとう~



今月の誕生児さんの紹介です